ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE CÁCERES

2026

MEMORIA ANUAL

Memoria de actividades

Vocalía de Médicos Jubilados/Senior

FORMACIÓN / CULTURA / PARTICIPACIÓN

Índice

01. Objetivos 2026
02. Organización de la Vocalía
03. Grupos y responsables
04. Actividades de los grupos
05. Programa de Educación para la Salud (EpS)
    05.1 Conferencias
    05.2 Colaboraciones radiofónicas
    05.3 Talleres de RCP
06. Excursiones
07. Viajes
08. Asesoría de bienvenida a nuevos jubilados
09. Jornadas de encuentro
10. Sección de Plasencia
11. Grupo Nacional de Voluntades Anticipadas

01. Objetivos 2026

1. Organización de la Vocalía

1.1 Contactos para Navalmoral y Coria.
1.2 Reactivación grupos existentes:
    1.2.1 Juegos de mesa. Dr. José Manuel Lorenzo Roncero
    1.2.2 Tertulias. Dr. Eleuterio Mamajón Silva
1.3 Creación del grupo de cultura y excursiones. Dr. José Martínez Infante.

2. Viajes y excursiones

2.1 Excursión a Los Barruecos en primavera

2.2. Viaje a Puglia en verano.

3. Nuevos jubilados

Preparación de un dosier de bienvenida.

4. Voluntades anticipadas

Creación y dinamización de un grupo de trabajo nacional sobre el Documento de Voluntades Anticipadas.

02. Organización de la Vocalía

Responsable de la Vocalía: Dr. Dimas Igual Fraile

Ámbito	Responsable
Cáceres	Dr. Dimas Igual Fraile
Plasencia	Dr. Julián Domínguez Ávila
Coria	Dr. José Carlos Semedo Morales
Navalmoral	Dr. Mauricio Mansilla Molano

03. Grupos y responsables

Grupo o actividad	Responsable
Lectura	Dr. Carlos A. Arjona Mateos
Ajedrez	Dr. José Antonio Luceño Mardones
Pilates	Dra. María Ascensión Flores Rivero
Baile	Dra. Josefa Marín Guerrero
Juegos de mesa	Dr. Eleuterio Mamajón Silva / Dr. José Manuel Lorenzo Roncero
Cultura	Dr. José Martínez Infante
Excursiones	Dr. Emiliano Ángel Morán Morán
Viajes	Viajes Halcón
Proyecto de bienvenida	Dr. Francisco José Calvo Chacón

04. Actividades de los grupos

• Lectura: reuniones quincenales.

• Ajedrez: clases quincenales.

• Pilates: clases semanales. Debido a la elevada demanda, se ha creado un segundo grupo.

• Baile: clases semanales; actividad actualmente suspendida, pendiente de reanudación.

• Juegos de mesa: convocatorias semanales.

05. Programa de Educación para la Salud (EpS)

El Programa de Educación para la Salud (EpS) es fruto del convenio de colaboración suscrito entre la Fundación del Colegio Oficial de Médicos de Cáceres (FUMECA) y la Diputación Provincial de Cáceres, con el objetivo de promover la educación sanitaria, la prevención de enfermedades y la adquisición de hábitos de vida saludables entre la población de la provincia.

Esta iniciativa permite acercar información y conocimientos médicos a la ciudadanía, especialmente a los municipios del ámbito rural, mediante la organización de conferencias, charlas divulgativas y talleres prácticos impartidos por profesionales médicos.

Las actividades abordan diferentes cuestiones de interés para la salud, como la prevención de enfermedades, la alimentación saludable, el envejecimiento activo, los primeros auxilios y las voluntades anticipadas, entre otras.

A través de este programa, FUMECA y la Diputación Provincial de Cáceres refuerzan su compromiso con la promoción de la salud y la divulgación de conocimientos sanitarios, favoreciendo el acceso de la población a información rigurosa y de utilidad para su bienestar.

05.1 Conferencias

N.º	Tema	Ponente	Localidad	Fecha
1	Mejora la salud de tu corazón	Dr. Jesús Montero Plaza	Oliva de Plasencia	12-5-25
2	¿Nos asusta el cáncer?	Dr. Carlos R. Arjona Mateos	Brozas	22-10-25
3	Primeros auxilios	Dra. M.ª Victoria Fernández Gómez	Valdelacasa	4-11-25
4	Primeros auxilios	Dra. M.ª Victoria Fernández Gómez	Cañamero	26-2-26
5	Voluntades anticipadas	Dra. Montaña Román García Dra. Mª Dolores Mirón Rodrigo Dr. Dimas Igual Fraile	Cáceres / Ateneo	3-3-26
6	Voluntades anticipadas	Dra. Montaña Román García Dra. Mª Dolores Mirón Rodrigo Dr. Dimas Igual Fraile	Cáceres / Univ. Mayores	10-3-26
7	Envejecimiento saludable	Dra. Montaña Román García	Cañamero	12-3-26
8	Voluntades anticipadas	Dra. Montaña Román García Dra. Mª Dolores Mirón Rodrigo Dr. Dimas Igual Fraile	Cáceres / Jubilados Enfermería	24-3-26
9	Primeros auxilios	Dra. M.ª Victoria Fernández Gómez	Montánchez	8-4-26
10	Mejora la salud de tu corazón	Dr. Jesús Montero Plaza	Aldeanueva del Camino	9-4-26
11	Diabetes tipo 2	Dr. Ezequiel Bermudo Benito	Montánchez	15-4-26
12	Prevención cáncer de próstata	Dr. Agapito Gómez Villa	Logrosán	22-4-26
13	Envejecimiento saludable	Dra. Montaña Román García	Cáceres	24-6-26

05.2 Colaboraciones radiofónicas

Programación de verano

N.º	Fecha	Ponente	Tema
1	1-7-26	Dr. Dimas Igual Fraile	Presentación
2	8-7-26	Dr. Juan Alcázar Rubio	Tabaquismo
3	15-7-26	Dr. Damián Gallego García	Cáncer de mama y ginecológico
4	22-7-26	Dr. Agapito Gómez Villa	Cáncer de próstata
5	29-7-26	Dr. Jesús Montero Plaza	Corazón
6	5-8-26	Dr. Ezequiel Bermudo Benito	Diabetes
7	12-8-26	Dr. Julio Rodríguez Calvarro	Alimentación
8	19-8-26	Dr. Carlos R. Arjona Mateos	Prevención del cáncer
9	26-8-26	Dr. Juan Carlos Rivera Aullol	Proceso adictivo
10	2-9-26	Dr. Carlos Martín Ruiz	ITS

Colaboraciones del resto del año

N.º	Tema	Ponente	Fecha
1	Donación de órganos	Dra. Elena Gallego Curto	20-9-25
2	Vacunas en el adulto	Dr. Mauro Ramos Aceitero	24-10-25
3	Infecciones de transmisión sexual	Dr. Carlos Martín Ruiz	28-11-25
4	Obesidad	Dr. José María Fdez. Toro	12-12-25
5	Suicidio en jóvenes	Dr. Juan Pedro Jiménez Cano	23-1-26
6	Tabaquismo	Dr. Juan Alcázar Rubio	20-2-26
7	Prevención del cáncer	Dr. Pedro Pastor Villegas	27-3-26
8	El proceso adictivo	Dr. Juan Carlos Rivera Aullol	24-4-26
9	Mejora salud corazón	Dr. Jesús Montero Plaza	22-5-26
10	Primeros auxilios	Dra M.ª Victoria Fernández Gómez	26-6-26
11	¿Nos asusta el cáncer?	Dr. Carlos R. Arjona Mateos	25-9-26
12	Sanidad penitenciaria	Dra. Carmen Hoyos Peña	23-10-26
13	Envejecimiento saludable	Dra. Montaña Román García	27-11-26
14	Testamento vital	Dr. Dimas Igual Fraile	11-12-26

05.3 Talleres de reanimación cardiopulmonar (RCP)

Ponentes: Dra. M.ª Victoria Fernández Gómez y Dr. Antonio Moreno Gómez.

Lugar / edición	Fecha	Asistentes
Cáceres (1.ª)	10-4-25	16
Cáceres (2.ª)	5-5-25	17
Plasencia (1.ª)	18-6-25	12
Cáceres (3.ª)	15-10-25	15
Plasencia (2.ª)	13-11-25	10
Cáceres (4.ª)	27-11-25	14

06. Excursiones

La coordinación de esta actividad ha sido asumida por nuestro compañero Emiliano Morán.

Durante este año se ha organizado una excursión al entorno natural de Los Barruecos, en Malpartida de Cáceres, que incluyó un recorrido por la Ruta de los Sentidos, una visita al Museo Vostell y una comida de convivencia en el restaurante del propio museo.

Asimismo, de cara a la organización de futuras excursiones, se han iniciado gestiones con MAPFRE para la contratación de un seguro que cubra las posibles responsabilidades civiles derivadas de estas actividades, garantizando una mayor seguridad y protección para la institución colegial.

07. Viajes

Durante 2026, en colaboración con Viajes Halcón, se han organizado dos viajes culturales, uno a Puglia (Italia) y otro a Uzbekistán, ofreciendo a los médicos jubilados la oportunidad de conocer nuevos destinos y compartir experiencias en un ambiente de convivencia.

Asimismo, se convocó una reunión informativa para el 18 de noviembre de 2026, en el aula del Colegio Oficial de Médicos de Cáceres, en la que Viajes Halcón ha presentado su propuesta de viajes para 2027. Por su parte, Previsión Sanitaria dio a conocer su oferta de estancia en las Residencias de San Juan, en Alicante.

08. Asesoría de bienvenida a nuevos jubilados

La coordinación de esta iniciativa ha sido asumida por el Dr. Francisco José Calvo Chacón, quien ha elaborado un completo dosier informativo sobre el proceso de jubilación, que estará disponible para su consulta en la página web del Colegio.

Asimismo, el Dr. Calvo Chacón, junto con la Dra. M.ª Carmen Serda Rico, serán los encargados de atender de forma personalizada a los colegiados próximos a su jubilación que soliciten cita en la asesoría, ofreciéndoles orientación sobre los trámites y aspectos relacionados con esta nueva etapa, así como un resumen de la documentación informativa elaborada.

09. Jornadas de encuentro

Durante el mes de octubre de 2026 se celebraron las Jornadas de Encuentro de Médicos Jubilados/Senior, organizadas por la Vocalía con el objetivo de fomentar la participación, el intercambio de experiencias y la convivencia entre los colegiados.

El programa incluyó diferentes ponencias y actividades sobre cuestiones de interés para los médicos jubilados, abordando aspectos relacionados con el bienestar emocional, la meditación, la neurociencia y los servicios de apoyo al colectivo, así como la presentación de la memoria anual de la Vocalía.

Fechas: miércoles 14, 21 y 28 de octubre de 2026.

Horario: de 11:00 a 13:00 horas.

Lugar: aula del Colegio.

Fecha	Actividad	Ponente
14-10-26	Razón vs. emoción	Dr. Juan Pedro Jiménez Cano
14-10-26	Bienvenida a nuevos jubilados	Dr. Francisco José Calvo Chacón
21-10-26	Meditación	Dr. José Luis Cotallo
21-10-26	Fundación (Patronato) OMC	Dra. Carmen Hoyos Peña
28-10-26	Neurociencia y gestión de emociones	Dra. Isabel Tovar
28-10-26	Memoria 2026 de la Vocalía	Dr. Dimas Igual Fraile

En las tres jornadas se contempló una pausa para café.

10. Memoria de la Sección de Plasencia

Coordinación: Dr. Julián Domínguez Ávila.

Durante 2026, la Sección de Plasencia ha desarrollado diversas actividades de formación y divulgación sanitaria, dirigidas a promover los conocimientos en primeros auxilios y sensibilizar sobre la importancia de las voluntades anticipadas.

En colaboración con entidades como Cáritas, la Universidad de Mayores y la Unidad Docente, se han impartido talleres prácticos y sesiones informativas a cargo de profesionales médicos, contribuyendo a acercar conocimientos sanitarios de utilidad a distintos colectivos de la población.

Fecha	Institución	Taller	Ponentes
4-3-26	Cáritas	Fórmate para salvar vidas	Dra. Concepción Hernández Herrero Dra. Nieves Santos de Vega Dr. Julián Domínguez Ávila
18-3-26	Universidad de Mayores	Fórmate para salvar vidas	Dra. Concepción Hernández Herrero Dra. Nieves Santos de Vega Dr. Julián Domínguez Ávila
1-4-26	Cáritas	Fórmate para salvar vidas	Dr. Ignacio Araujo Ramos Dr. Julián Domínguez Ávila
9-3-26	Unidad Docente	Voluntades anticipadas	Dra. Nieves Santos de Vega Dr. Julián Domínguez Ávila

11. Coordinación del Grupo Nacional de Voluntades Anticipadas

La experiencia desarrollada por la Asesoría de Voluntades Anticipadas del Colegio Oficial de Médicos de Cáceres ha servido como referente para impulsar esta iniciativa a nivel nacional. En este contexto, la representación nacional de Médicos Jubilados/Senior del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM) encomendó a nuestra Vocalía la creación y coordinación de un grupo de trabajo sobre voluntades anticipadas, integrado por representantes de distintos colegios de médicos.

La iniciativa fue presentada en la Asamblea Nacional de Médicos Jubilados/Senior, celebrada el 4 de diciembre de 2025 en Madrid, mediante una ponencia dedicada a esta materia.

Desde entonces, se ha constituido un grupo de trabajo formado por cinco profesionales voluntarios pertenecientes a cinco colegios provinciales. Entre las actuaciones desarrolladas destacan la definición de sus objetivos, la creación de un primer repositorio de información, la presentación del grupo ante la Asamblea Nacional y la elaboración de un estudio de ámbito nacional titulado: *«Situación actual de las actividades sobre Voluntades Anticipadas realizadas por los diferentes Colegios de Médicos. Análisis a nivel nacional»*.

Este trabajo permite conocer las iniciativas desarrolladas por los distintos colegios de médicos en materia de voluntades anticipadas y constituye un punto de partida para favorecer el intercambio de experiencias y la coordinación de futuras actuaciones.

Autores:
Blarduni Cardón, E (1-2), León Santana, M (1,3), Morón Megía, D (1-4), Seoane Díaz, B (1-5), Hoyos Peña, C (6) e igual Fraile, D (1-7).
1: Grupo de Trabajo sobre Voluntades Anticipadas (GdT sobre VA/IP) del CGCOM.
2: Vocal de Jubilados/Senior del Colegio de Médicos de GuipuzKoa.
3: Vocal de Jubilados/Senior del Colegio de Médicos de Las Palmas.
4: Vocal de Jubilados/Senior del Colegio de Médicos de Málaga.
5: Vocal de Jubilados/Senior del Colegio de Médicos de A Coruña.
6: Representante nacional de Jubilados/Senior del CGCOM.
7: Vocal de Jubilados/Senior del Colegio de Médicos de Cáceres. Coordinador del GdT.
Correspondencia:
Dimas Igual Fraile: dimasigual@gmail.com