JORNADAS

Nutrición y ejercicio físico en las neoplasias hematológicas

4 de noviembre de 2026

Salón de Actos de Institutos de Investigación de la UEX

9:00 – 13:00 h

PROGRAMA DE LAS JORNADAS

9:00 – 9:30

Inauguración y presentación de las Jornadas.

Bienvenida institucional, presentación de los objetivos del estudio de investigación y contextualización de la importancia de la nutrición y el ejercicio físico en las neoplasias hematológicas.

9:30 – 10:00

Nutrición y neoplasias hematológicas.

Cristina Carrasco.

10:00 – 10:30

Ejercicio físico y salud en pacientes hematológicos.

Santos Villafaina.

10:30 – 11:00

Guía de Nutrición Oncológica.

Dessy Montero.

11:00 – 11:15

Pausa.

11:15 – 11:45

Entrena tu salud. Recomendaciones prácticas.

Oscar Exposito.

11:45 – 12:15

Donación de médula ósea como posibilidad de vida.

ADMO.

12:15 – 12:55

Mesa de intercambio de ponencias.

Diálogo entre los ponentes sobre la relación entre nutrición, ejercicio físico, atención integral y donación de médula ósea. Identificación de sinergias, retos y oportunidades de colaboración.

12:45 – 13:00

Clausura de las Jornadas.

Agradecimientos a ponentes, entidades colaboradoras y asistentes. Conclusiones y propuestas de futuro.

BENEFICIARIOS

- Estudiantes universitarios de ramas relacionadas con Ciencias de la Salud, Ciencias Sociales y áreas afines.
- Profesionales sanitarios y sociosanitarios, así como futuros profesionales.
- Personal investigador y entidades del ámbito de la salud.
- Personas afectadas por neoplasias hematológicas y familiares.
- Ciudadanía interesada en divulgación científica y promoción de hábitos saludables.

Reconocido con **1 crédito universitario**

Actividad con **interés sanitario**

Organiza:

ADMO — Asociación para la Donación de Médula Ósea de Extremadura. Entidad de utilidad pública

Colabora:

UNIVERSIDAD DE EXTREMADURA · JUNTA DE EXTREMADURA · SEPAD · Johnson&Johnson · DIPUTACIÓN DE BADAJOZ