

## NOTA DE PRENSA



### **DEL CONSEJO MÉDICO EXTREMEÑO DE ATENCIÓN PRIMARIA (COMEXAP) CON MOTIVO DEL DÍA DE LA ATENCIÓN PRIMARIA**

**Extremadura, 13 de abril de 2026.**

Desde COMEXAP y las organizaciones que lo componen, queremos recordar algo esencial: No hay sistema sanitario fuerte sin una Atención Primaria fuerte. Es la puerta de entrada al sistema de salud, el nivel asistencial más cercano a las personas y el espacio donde se construye, cada día, la medicina más humana, más preventiva, más eficiente y más equitativa.

La Atención Primaria acompaña a las personas a lo largo de toda su vida. Atiende la enfermedad, pero también previene, orienta, escucha, educa, coordina y cuida. Resuelve la mayor parte de los problemas de salud de la población, evita complicaciones, reduce ingresos hospitalarios innecesarios y sostiene la cohesión del sistema sanitario.

Allí donde hay una Atención Primaria bien dotada, hay mejores resultados en salud, mayor satisfacción de los pacientes y un uso más racional de los recursos.

Sin embargo, quienes trabajamos en este nivel asistencial conocemos bien su realidad: sobrecarga, burocracia excesiva, plantillas insuficientes, dificultad para la cobertura de plazas, falta de tiempo por paciente y escaso reconocimiento institucional.

Durante años se ha exigido a la Atención Primaria que haga más con menos. Y ese modelo ha llegado a su límite.

Por eso, este día no debe ser solo una celebración simbólica. Debe ser también una llamada firme a la responsabilidad de las administraciones. Proteger la Atención Primaria no puede quedarse en discursos: exige decisiones valientes, inversión real, planificación seria y una apuesta clara por sus profesionales.

Decálogo por la Atención Primaria:

1. La Atención Primaria es el pilar del sistema sanitario y la mejor garantía de accesibilidad, continuidad y equidad.
2. Invertir en Atención Primaria no es un gasto, sino una de las decisiones más rentables en salud, prevención y sostenibilidad.
3. Los médicos de Atención Primaria desempeñan una labor esencial, compleja y de enorme valor clínico humano y social.
4. Cuidar a quienes cuidan es una obligación: sin profesionales bien tratados, reconocidos y motivados, no hay sanidad de calidad.
5. Es imprescindible reducir la sobrecarga asistencial y la burocracia que alejan al médico de su verdadera misión: atender al paciente.
6. La Administración debe abandonar posturas rígidas y facilitar soluciones realistas, dialogadas y adaptadas a la realidad de los centros de salud.
7. Mejorar las condiciones laborales y retributivas de los médicos no es un privilegio, sino una necesidad para garantizar la calidad asistencial y atraer talento.
8. Los médicos necesitan un marco profesional propio, con un estatuto específico que reconozca sus particularidades, su responsabilidad y su papel estratégico.
9. Defender la Atención Primaria es defender una medicina cercana, longitudinal, resolutive y centrada en la persona.
10. Apostar por la Atención Primaria es apostar por el presente y el futuro de la sanidad pública.

Hoy alzamos la voz para pedir respeto, compromiso y hechos. Reivindicamos una Atención Primaria protegida, fortalecida y reconocida. Reclamamos que se escuche a sus profesionales, que se dignifique su trabajo y que se impulse un estatuto propio que mejore sus condiciones y garantice un ejercicio profesional más justo, más estable y más atractivo.

Porque defender la Atención Primaria es defender la salud de todos.

**Dr. Leandro Fernández Fernández**  
**PORTAVOZ DEL COMEXAP**  
**Teléfono 629 123 122**

## Organizaciones miembros del COMEXAP:



**Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Badajoz**



ILUSTRE  
COLEGIO OFICIAL DE  
MÉDICOS DE CÁCERES

**Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Cáceres**



**Sociedad de Pediatría de Atención Primaria de Extremadura.**



**Sociedad de Médicos de Atención Primaria**



**Sociedad Extremeña de Medicina de Familia y Comunitaria**

**Sociedad de Medicina General**



**Sindicato Médico de Extremadura**