



Boletín electrónico de Salud Pública

Dirección General de Salud Pública
Servicio Extremeño de Salud
Consejería de Salud y Servicios Sociales
Junta de Extremadura
Av. de las Américas nº 2
06800 Mérida

Boletín nº 527 (nº 3/2026)
Mérida, 8 de abril de 2026

Contacto y altas/bajas en la lista de distribución del Boletín:
Eulalio Ruiz Muñoz. eulalio.ruiz@salud-juntaex.es

Este Boletín se creó en 2006 con el objetivo de brindar una herramienta de actualización de información y evidencias a los profesionales que desarrollan su trabajo en el campo de la Salud Pública. Actualmente **consta de una serie de titulares que “al pinchar” sobre ellos permitirá dirigirse a una fuente donde se ampliará la información.** Información no exhaustiva.

Contenidos

[1. Educación para la Salud y Hábitos Saludables. Salud Escolar.](#)

[2. Cribados.](#)

[3. Problemas de salud:](#)

- Obesidad y Diabetes y otros problemas E.
- Enfermedades Cardiovasculares.
- Cáncer.
- Enfermedades raras.
- VIH/Sida y otras ITS.
- Salud sexual y reproductiva.
- Salud bucodental.
- Zoonosis y enfermedades emergentes.
- Salud mental.
- Otros aspectos médicos y quirúrgicos.

[4. Vigilancia Epidemiológica y Control.](#)

[5. Vacunas.](#)

[6. Farmacia y Seguridad del Paciente.](#)

- Farmacia.
- Seguridad del Paciente.

[7. Seguridad Alimentaria. Alergias alimentarias.](#)

[8. Salud Ambiental y Salud Laboral.](#)

[9. Adicciones.](#)

- Tabaco.
- Alcohol.
- Otras Adicciones.

[10. Violencia de Género y de otros tipos.](#)

[11. Igualdad y equidad.](#)

[12. Salud Comunitaria y Participación Comunitaria en Salud.](#)

[13. Otros aspectos de Salud Pública y generales de posible interés.](#)

[14. Próximos días de concienciación.](#)

[15. Cursos y Congresos.](#)

[16. Oportunidades y otros aspectos profesionales.](#)

[17. Aspectos especiales de Salud Pública.](#)

En este número destacamos:

- **Gripe “porcina”.** Cataluña investiga un caso humano de gripe porcina. La persona afectada y sus contactos directos, que no están infectados, no tuvieron exposición previa a cerdos o granjas de animales. El último caso se había detectado en 2024 también en Cataluña. Generalitat de Cataluña.

- **Meningococo B.** Brote en Reino Unido. El brote incluye 20 casos notificados desde el 13 de marzo, de los cuales dos han fallecido. Tener en cuenta la posibilidad de meningitis en los viajeros que regresan e incluir el historial de viajes en su evaluación de los casos de enfermedad meningocócica invasiva, en particular en lo que respecta a los viajes a la región de Kent.

1. Educación para la Salud y Hábitos Saludables. Salud Escolar.

- Alimentación. Dietas vegetarianas. Las dietas vegetarianas pueden influir (subir o bajar) en el riesgo de varios tipos de cáncer. British Journal of Cancer.
- Alimentación. Café. El consumo de café se asoció con un pequeño aumento estadísticamente significativo en la tasa de enfermedad por reflujo gastroesofágico. Clinical and Translational Gastroenterology.
- Alimentación. Estudio cualitativo sobre las percepciones en alimentación, prácticas alimentarias y hábitos de vida saludables en población adolescente. Archivo PDF. AESAN (2022).
- Alimentación. Fibra y salud intestinal. Cambridge University Press.
- Alimentación. Consejos para una alimentación saludable. CDC.
- Alimentación. Dieta mediterránea y menor incidencia de asma. Respirology.
- Alimentación. Una mayor adherencia a la dieta MIND (dieta mediterránea y para bajar la presión arterial) se asoció con una atrofia estructural cerebral más lenta, en particular en lo que respecta a la pérdida de materia gris y el agrandamiento ventricular. BMJ.
- Alimentación. Epilepsia. Dieta cetogénica. The Lancet.
- Alimentación. Nutri-Score y precios de los productos: una mejor calidad nutricional no implica necesariamente un mayor coste para el consumidor. Agencia de Salud Pública de Francia.
- Lactancia materna. El USPSTF recomienda proporcionar intervenciones o derivaciones, durante el embarazo y después del parto, para apoyar la lactancia materna (grado B). US Preventive Services Task Force, 2025.
- Ejercicio físico. Extremadura. 240 centros educativos se suman este curso al programa para la promoción de hábitos saludables a través de rutas por espacios naturales. Junta de Extremadura.
- Ejercicio físico. La actividad física puede beneficiar a los supervivientes de cáncer. JAMA.
- Ejercicio físico, sexo, mejora de la calidad del sueño y mejora del rendimiento deportivo. International Journal of Sports Physiology and Performance.
- Ejercicio físico. Mejoras en adultos mayores con VIH. Open Forum Infectious Diseases.
- Guía "Acción comunitaria para ganar salud", en inglés. Archivo PDF. Ministerio de Sanidad. En castellano está disponible aquí.
- Cuídate con Radio 5. Programa de radio sobre salud. RNE.
- Perspectiva de género en Educación para la Salud. FUNDADEPS.
- Educación. Ratios. Extremadura. Educación. Resolución de 4 de marzo de 2026, de la Secretaría General de Educación y Formación Profesional, por la que se establece la relación de alumnos por aula para el curso 2026/2027. DOE.
- Educación digital. La Comisión publica directrices para apoyar a los profesores en las prioridades clave de la educación digital. Comisión Europea.
- Conducta en Salud. Comportamientos en Salud. Web. Instituto de Salud Carlos III.

- Factores psicosociales y cáncer. Para la mayoría de los tipos de cáncer, los factores psicosociales no se asociaron con un mayor riesgo. Cancer.
- Determinantes sociales de la salud. Vivienda en Europa – Edición 2025. Eurostat.
- Determinantes sociales de la salud y enfermedades cardiovasculares. Heart.
- Comunidad de buenas prácticas de Comportamiento en Salud. Recursos. Instituto de Salud Carlos III.
- Redes sociales. La OMC lanza la campaña #noteenREDES para alertar a los jóvenes del riesgo de informarse sobre salud en redes sociales. CGCOM.
- Inteligencia artificial generativa. Implicaciones positivas y negativas. Pediatrics.
- Informe mundial sobre la promoción de la salud de los refugiados y migrantes. OMS.
- Extremadura. Coriafest. Feria de Salud en Coria. El Periódico de Extremadura en Facebook.

[Volver a Contenidos](#)

2. Cribados.

- Cáncer de mama. La incidencia estable y las tasas de mortalidad decrecientes del cáncer de mama femenino en los países de altos ingresos reflejan el éxito en la detección, el diagnóstico y el tratamiento. The Lancet.
- Cáncer de mama. Extremadura. Más de 9.600 extremeñas se realizarán mamografías en marzo dentro del Programa de Detección Precoz del Cáncer de Mama. Junta de Extremadura.
- Cáncer de mama. Extremadura. Más de 8.500 extremeñas se realizarán mamografías en abril dentro del Programa de Detección Precoz del Cáncer de Mama. Junta de Extremadura.
- Cáncer anal. *Screening*. Posibles daños y beneficios cuestionables. Clinical Infectious Diseases.

[Volver a Contenidos](#)

3. Problemas de salud

Obesidad, Diabetes y otros problemas endocrinológicos.

- GLP1 – Farmacovigilancia. Ante reportes de uso indebido de medicamentos GLP-1 indicados para tratar la obesidad en adultos, la OPS pide reforzar la farmacovigilancia. OMS.
- Semaglutida oral. No resultó eficaz para retrasar la progresión clínica de la enfermedad de Alzheimer. The Lancet.

- Obesidad y sobrepeso. OMS.
- Obesidad y cáncer. Revisión. JAMA.
- Cirugía bariátrica a largo plazo. The New England Journal of Medicine.

- GLP-1. Posible riesgo significativamente mayor de cáncer colorrectal asociado con el uso de AR GLP-1. BMC Gastroenterology.

- GLP-1. Beneficios renales, cardiovasculares, etc. The New England Journal of Medicine.

- GLP-1. La evidencia para la mayoría de los resultados no cardiometabólicos asociados con los agonistas del receptor de GLP-1 fue de menor certeza. JAMA.

- Semaglutida y ahorro para el sistema? JAMA.

- La AEMPS informa del cese de comercialización y retirada del mercado del sensor y transmisor del sistema de monitorización continua de glucosa A8 TouchCare. AEMPS.

- Ácido fólico. El enriquecimiento de los cereales con ácido fólico aumenta las concentraciones de folato en sangre y disminuye el riesgo de insuficiencia y deficiencia de folato. The Journal of Nutrition.

[Volver a Contenidos](#)

Enfermedades Cardiovasculares.

- Mujer y enfermedad cardiovascular. Tendencia de la carga de enfermedades cardiovasculares y accidentes cerebrovasculares en mujeres en Estados Unidos hasta 2050: Declaración científica de la Asociación Estadounidense del Corazón. La prevalencia de factores de riesgo y enfermedades cardiovasculares en mujeres y niñas aumentará en los próximos 30 años. Circulation.

- Estatinas. Evaluación de los efectos adversos atribuidos a la terapia con estatinas. Menos efectos adversos atribuibles de los esperados. The Lancet.

- Fibrilación auricular. Cierre de la orejuela izquierda o tratamiento farmacológico en la fibrilación auricular. The New England Journal of Medicine.

- Una mala salud bucal durante la infancia se asocia con un mayor riesgo de padecer cardiopatía isquémica, infarto de miocardio y accidente cerebrovascular isquémico en la edad adulta. International Journal of Cardiology.

- Determinantes sociales de la salud y enfermedades cardiovasculares. Heart.

- El deterioro de la función renal: un factor determinante, a menudo ignorado, de la mortalidad y la carga asistencial tras la hospitalización por insuficiencia cardíaca. Heart.

[Volver a Contenidos](#)

Cáncer.

- Alimentación. Dietas vegetarianas. Las dietas vegetarianas pueden influir (subir o bajar) en el riesgo de varios tipos de cáncer. *British Journal of Cancer*.
- Ejercicio físico. La actividad física puede beneficiar a los supervivientes de cáncer. *JAMA*.
- Factores psicosociales y cáncer. Para la mayoría de los tipos de cáncer, los factores psicosociales no se asociaron con un mayor riesgo. *Cancer*.
- Obesidad y cáncer. Revisión. *JAMA*.
- GLP-1. Posible riesgo significativamente mayor de cáncer colorrectal asociado con el uso de AR GLP-1. *BMC Gastroenterology*.
- Cáncer de mama. La incidencia estable y las tasas de mortalidad decrecientes del cáncer de mama femenino en los países de altos ingresos reflejan el éxito en la detección, el diagnóstico y el tratamiento. *The Lancet*.
- Cáncer de ovario. Aspectos básicos para usuarios/as. *JAMA*.
- Cáncer de pulmón en personas no fumadoras. *JAMA*.
- Cáncer colorrectal. La reducción del volumen tumoral, además del tratamiento sistémico paliativo de primera línea, no logró mejorar la supervivencia general en comparación con el tratamiento sistémico solo en pacientes con cáncer colorrectal metastásico multiorgánico y no debe considerarse un tratamiento estándar. *JAMA*.
- Cáncer colorrectal y consumo de alcohol. El consumo de alcohol, así como un mayor consumo promedio a lo largo de la vida, pueden aumentar el riesgo de cáncer colorrectal. *Cancer*.
- Cáncer de vejiga. Enfortumab vedotin perioperatorio más pembrolizumab y cirugía. *The New England Journal of Medicine*.
- Cáncer infantil. La carga mundial del cáncer infantil sigue siendo un factor importante que contribuye a la carga mundial de enfermedades y cáncer en la infancia. *The Lancet*.
- Colonización cerebral. Un grupo del Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO) descubre un mecanismo por el que células tumorales alteran el cerebro para lograr establecerse y diseminar el cáncer. *CNIO*.
- La vida cinco años después de un diagnóstico de cáncer – Informe. Instituto Nacional del Cáncer de Francia.

[Volver a Contenidos](#)

Enfermedades raras.

- Taller Hermanos y hermanas: cómo gestionar la enfermedad en hermanos/as sin la enfermedad. FEDER.
- Más de 104.000 consultas reflejan la importancia de la Atención Directa en enfermedades raras. FEDER.

[Volver a Contenidos](#)

VIH/Sida y otras ITS.

- Dinamarca se convierte en el primer país de la Unión Europea en eliminar la transmisión del VIH y la sífilis de madre a hijo. OMS.
- Ejercicio físico. Mejoras en adultos mayores con VIH. Open Forum Infectious Diseases.
- Gonococo. El desarrollo de una vacuna específica contra la gonorrea es ahora más urgente que nunca. The Lancet.
- Sexosafe.fr: Aprenda sobre la prevención del VIH y las ITS. Agencia de Salud Pública de Francia.
- Covid persistente y VIH. La 'huella' del SARS-CoV-2 persiste en personas con VIH: identificado un perfil de microARN alterado tras curación de la COVID-19. Instituto de Salud Carlos III.

[Volver a Contenidos](#)

Salud sexual y reproductiva.

- Calidad del semen y asociaciones negativas con PFAS y compuestos relacionados con el tabaquismo, incluidos la nicotina y la cotinina. Exposome.
- Salud materna. El día en que una mujer da a luz es el día en que tiene más probabilidades de morir. UNFPA.
- Nacimiento de un bebé muerto. JAMA.
- Ácido fólico. El enriquecimiento de los cereales con ácido fólico aumenta las concentraciones de folato en sangre y disminuye el riesgo de insuficiencia y deficiencia de folato. The Journal of Nutrition.
- Programa Especial de Investigación, Desarrollo y Capacitación en Investigación en Reproducción Humana. Informe anual 2025. OMS.

- Lactancia materna. El USPSTF recomienda proporcionar intervenciones o derivaciones, durante el embarazo y después del parto, para apoyar la lactancia materna (grado B). US Preventive Services Task Force, 2025.

- Salud sexual y reproductiva. Alemania. Varios artículos. Springer Nature.

[Volver a Contenidos](#)

Salud bucodental.

- Una mala salud bucal durante la infancia se asocia con un mayor riesgo de padecer cardiopatía isquémica, infarto de miocardio y accidente cerebrovascular isquémico en la edad adulta. International Journal of Cardiology.

[Volver a Contenidos](#)

Zoonosis y enfermedades emergentes.

- Fiebre Crimea Congo. Especies centinela para la vigilancia: caballos. Zoonoses.

Vectores. Garrapatas. Factores asociados a un mayor riesgo de picaduras de garrapatas o enfermedades transmitidas por garrapatas, entre otros: tener entre 3 y 9 años o entre 50 y 79 años, ser varón, trabajar al aire libre, asistir a un jardín de infancia "forestal", pasar más tiempo al aire libre, no utilizar estrategias de protección, tener una mascota, estar en primavera y verano, alta humedad y temperaturas moderadas, vegetación no modificada y vivir en el campo. Zoonoses.

[Volver a Contenidos](#)

Problemas neurológicos.

- Vacunación frente al herpes zóster y disminución del riesgo de ciertas demencias (2025). Nature.

- Sarampión. Panencefalitis esclerosante subaguda tras infección por sarampión. The New England Journal of Medicine.

- Epilepsia. Dieta cetogénica. The Lancet.

- Semaglutida oral. No resultó eficaz para retrasar la progresión clínica de la enfermedad de Alzheimer. The Lancet.

- Alimentación. Una mayor adherencia a la dieta MIND (dieta mediterránea y para bajar la presión arterial) se asoció con una atrofia estructural cerebral más lenta, en particular en lo que respecta a la pérdida de materia gris y el agrandamiento ventricular. BMJ.

[Volver a Contenidos](#)

Salud mental.

- Cannabinoides. Eficacia y seguridad de su uso en el tratamiento de trastornos mentales y trastornos por consumo de sustancias. Se asociaron con un mayor riesgo de sufrir cualquier tipo de evento adverso. Dada la escasez de evidencia, el uso rutinario de cannabinoides para el tratamiento de trastornos mentales y trastornos por consumo de sustancias rara vez se justifica en la actualidad. The Lancet.

- Terapia de conversión, salud mental y estándares de atención. The New England Journal of Medicine.

[Volver a Contenidos](#)

Otros aspectos médicos y quirúrgicos.

- Estreptococo. Enfermedad estreptocócica del grupo B. The New England Journal of Medicine.

- Covid persistente. Science.

- Diarrea crónica no infecciosa. Revisión. JAMA.

- Apendicitis aguda. Diagnóstico y tratamiento. JAMA.

- Pérdida auditiva. Terapia génica. The New England Journal of Medicine.

- Estrés y afectación de la piel. Science.

- Perlas de agua. Riesgos de su ingestión. Pediatrics.

- Cirrosis alcohólica. Mejor pronóstico para pacientes con cirrosis alcohólica avanzada que dejan de beber. JAMA.

- Hemofilia. Seguridad para la terapia génica en la hemofilia. The Lancet.

[Volver a Contenidos](#)

4. Vigilancia Epidemiológica y Control.

- Gripe "porcina". Cataluña investiga un caso humano de gripe porcina. La persona afectada y sus contactos directos, que no están infectados, no tuvieron exposición previa a cerdos o granjas de animales. El último caso se había detectado en 2024 también en Cataluña. Generalitat de Cataluña.
- Gripe aviar. Recomendaciones para la detección temprana de casos humanos de gripe aviar A(H5N1). OPS-OMS.
- Gripe aviar. Primer caso humano de infección por gripe A(H9N2) importado en la UE. ECDC.
- Gripe aviar. Comunicación de riesgos en materia de bioseguridad en relación con las aves de corral. EFSA.
- IRAS. Se estima que 6.774 muertes al año en España están directamente relacionadas con las IRAS, más del triple del número de muertes causadas por accidentes de tráfico. Eurosurveillance.
- Covid. Orden SND/222/2026, de 12 de marzo, por la que se deroga la Orden SND/354/2020, de 19 de abril, por la que se establecen medidas excepcionales para garantizar el acceso de la población a los productos de uso recomendados como medidas higiénicas para la prevención de contagios por el COVID-19; y por la que se dejan sin efecto las resoluciones de fijación de importes máximos de precios de venta al público de productos relacionados. BOE.
- Covid persistente. El tratamiento precoz con metformina en personas con sobrepeso u obesidad podría reducir el riesgo. Clinical Infectious Diseases.
- Mpx. La EMA recomienda restringir el uso de Tecovirimat SIGA. EMA.
- Norovirus. Gastroenteritis. Cada año se registran alrededor de 2.500 brotes de norovirus en Estados Unidos. CDC.
- Sarampión en América. Actualización sobre la revisión del estado de la eliminación del sarampión. OPS-OMS.
- Sarampión. Panencefalitis esclerosante subaguda tras infección por sarampión. The New England Journal of Medicine.
- VHC + VIH. La coinfección por VIH/VHC ha disminuido drásticamente en España. Clinical Infectious Diseases.
- Crimea – Congo. Preparación hospitalaria y adaptación operativa para el manejo seguro de pacientes con fiebre hemorrágica de Crimea-Congo. Journal of Hospital Infection.
- Fiebre Crimea Congo. Especies centinela para la vigilancia: caballos. Zoonoses.
- Estreptococo. Enfermedad estreptocócica del grupo B. The New England Journal of Medicine.
- Enfermedad meningocócica. Información general. Inglés. ECDC.
- Shigelosis y otras infecciones gastrointestinales en viajeros que regresan de Cabo Verde. Entre septiembre de 2022 y marzo de 2026, 13 países de la UE/EEE, el Reino Unido y los EE. UU. notificaron un total de 766 casos confirmados y posibles de shigelosis entre viajeros que regresaban de Cabo Verde: Bélgica (46), República Checa (14), Dinamarca (45), Finlandia (9), Francia (67), Alemania (92), Irlanda (2), Luxemburgo (19), Noruega (5), Polonia (1), Portugal (12), Suecia (120), Países Bajos (64), Reino Unido (263) y Estados Unidos (7). ECDC.

- Meningococo B. Brote en Reino Unido. El brote incluye 20 casos notificados desde el 13 de marzo, de los cuales dos han fallecido. Tener en cuenta la posibilidad de meningitis en los viajeros que regresan e incluir el historial de viajes en su evaluación de los casos de enfermedad meningocócica invasiva, en particular en lo que respecta a los viajes a la región de Kent.

- Tuberculosis en España en ascenso. El patrón muestra que existen un incremento ligeramente superior en hombres, nacidos fuera de España y, si se mira por franja de edad, la alerta se da en los menores de 15 años, donde la razón de tasas se ha duplicado. CGCOM.

- Tuberculosis en ascenso en Estados Unidos tras la pandemia. Emerging Infectious Diseases.

- Tuberculosis. Información variada y completa de los ECDC, entre ella: Infografía sobre la incidencia de tuberculosis. Multirresistencias.

- Tuberculosis. Europa no detecta 1 de cada 5 casos de tuberculosis. ECDC.

- Tuberculosis. Manual sobre métodos de diagnóstico de laboratorio para la tuberculosis en la Unión Europea - actualizado en 2026. ECDC.

Vectores. Garrapatas. Factores asociados a un mayor riesgo de picaduras de garrapatas o enfermedades transmitidas por garrapatas, entre otros: tener entre 3 y 9 años o entre 50 y 79 años, ser varón, trabajar al aire libre, asistir a un jardín de infancia "forestal", pasar más tiempo al aire libre, no utilizar estrategias de protección, tener una mascota, estar en primavera y verano, alta humedad y temperaturas moderadas, vegetación no modificada y vivir en el campo. Zoonoses.

- Fentanilo. Disminuyen las muertes en Estados Unidos. JAMA.

- Mujer y enfermedad cardiovascular. Tendencia de la carga de enfermedades cardiovasculares y accidentes cerebrovasculares en mujeres en Estados Unidos hasta 2050: Declaración científica de la Asociación Estadounidense del Corazón. La prevalencia de factores de riesgo y enfermedades cardiovasculares en mujeres y niñas aumentará en los próximos 30 años. Circulation.

- Amenazas de enfermedades transmisibles, a 01 abril 2026. ECDC.

[Volver a Contenidos](#)

5. Vacunas y otras inmunizaciones.

- Herpes zóster. Vacunación frente al herpes zóster y disminución del riesgo de ciertas demencias (2025). Nature.
 - Gripe. Recomendaciones sobre la composición vírica de las vacunas antigripales para la temporada de 2026-2027 en el hemisferio norte. OMS.
 - Gripe. Recomendaciones de la UE sobre la composición de la vacuna antigripal estacional para la campaña 2026/2027. EMA.
 - Covid. Vacunación frente a covid. La vacunación contra la COVID-19 con una dosis de refuerzo reduce las probabilidades de preeclampsia. eClinicalMedicine.
 - Covid. Un estudio revela una alta frecuencia de alteraciones menstruales tras la vacunación y la infección por COVID 19. Universidad de Extremadura.
 - VPH. Efectos de los programas de vacunación contra el virus del papiloma humano (VPH). Reducción en el desarrollo de CIN de alto grado y cáncer de cuello uterino en mujeres vacunadas contra el VPH en la adolescencia temprana. Mayores beneficios al vacunar a los adolescentes antes de que comiencen a ser sexualmente activos. La vacunación contra el VPH no se asoció con un mayor riesgo de síndrome de taquicardia ortostática postural, síndrome de fatiga crónica/encefalomiелitis miálgica, parálisis, síndrome de dolor regional complejo, insuficiencia ovárica prematura, infertilidad o actividad sexual, que son todos ellos temas recurrentes en redes sociales. Cochrane.
 - VPH. Vacunación contra el VPH en hombres jóvenes que tienen sexo con hombres. Clinical Infectious Diseases.
 - Mpox vacuna. Agencia de Salud Pública de Francia.
 - Gonococo. El desarrollo de una vacuna específica contra la gonorrea es ahora más urgente que nunca. The Lancet.
 - Tuberculosis. Aceleración de la investigación y el desarrollo de nuevas vacunas contra la tuberculosis: progreso de los últimos 5 años. The Lancet.
-
- Semana Mundial de la Inmunización 2026. 24 a 30.04.2026. OMS.

[Volver a Contenidos](#)

6. Farmacia y Seguridad del Paciente.

Farmacia y otros productos sanitarios.

- GLP1 – Farmacovigilancia. Ante reportes de uso indebido de medicamentos GLP-1 indicados para tratar la obesidad en adultos, la OPS pide reforzar la farmacovigilancia. OMS.
- GLP-1. Beneficios renales, cardiovasculares, etc. The New England Journal of Medicine.
- Estatinas. Evaluación de los efectos adversos atribuidos a la terapia con estatinas. Menos efectos adversos atribuibles de los esperados. The Lancet.
- Cáncer de vejiga. Enfortumab vedotin perioperatorio más pembrolizumab y cirugía. The New England Journal of Medicine.
- Cannabinoides. Eficacia y seguridad de su uso en el tratamiento de trastornos mentales y trastornos por consumo de sustancias. Se asociaron con un mayor riesgo de sufrir cualquier tipo de evento adverso. Dada la escasez de evidencia, el uso rutinario de cannabinoides para el tratamiento de trastornos mentales y trastornos por consumo de sustancias rara vez se justifica en la actualidad. The Lancet.
- Covid. Orden SND/222/2026, de 12 de marzo, por la que se deroga la Orden SND/354/2020, de 19 de abril, por la que se establecen medidas excepcionales para garantizar el acceso de la población a los productos de uso recomendados como medidas higiénicas para la prevención de contagios por el COVID-19; y por la que se dejan sin efecto las resoluciones de fijación de importes máximos de precios de venta al público de productos relacionados. BOE.
- La AEMPS informa del cese de comercialización y retirada del mercado del sensor y transmisor del sistema de monitorización continua de glucosa A8 TouchCare. AEMPS.

[Volver a Contenidos](#)

Seguridad del Paciente.

-

[Volver a Contenidos](#)

7. Seguridad Alimentaria. Alergias alimentarias.

Seguridad Alimentaria.

- Sucralosa. La EFSA concluye que la sucralosa es segura cuando se utiliza conforme a su autorización actual pero no puede confirmar la seguridad de ampliar su uso. EFSA.
- La resistencia a los antimicrobianos en las bacterias transmitidas por los alimentos sigue siendo una preocupación de salud pública en Europa. ECDC.
- Gripe aviar. Comunicación de riesgos en materia de bioseguridad en relación con las aves de corral. EFSA.
- Extremadura. Caza. La nueva normativa del control sanitario de la carne de caza de la Junta de Extremadura impulsa el aprovechamiento cinegético y refuerza la seguridad alimentaria. Junta de Extremadura.
- Real Decreto 187/2026, de 11 de marzo, por el que se modifica el Real Decreto 66/2015, de 6 de febrero, por el que se regula el régimen de controles a aplicar por la Agencia de Información y Control Alimentarios, previstos en la Ley 12/2013, de 2 de agosto, de medidas para mejorar el funcionamiento de la cadena alimentaria. BOE.
- Shigelosis y otras infecciones gastrointestinales en viajeros que regresan de Cabo Verde. Entre septiembre de 2022 y marzo de 2026, 13 países de la UE/EEE, el Reino Unido y los EE. UU. notificaron un total de 766 casos confirmados y posibles de shigelosis entre viajeros que regresaban de Cabo Verde: Bélgica (46), República Checa (14), Dinamarca (45), Finlandia (9), Francia (67), Alemania (92), Irlanda (2), Luxemburgo (19), Noruega (5), Polonia (1), Portugal (12), Suecia (120), Países Bajos (64), Reino Unido (263) y Estados Unidos (7). ECDC.
- Alertas y fraudes alimentarios. La Comisión presenta una nueva herramienta de IA para luchar contra las alertas agroalimentarias y el fraude alimentario. Comisión Europea.
- Alerta por presencia de *Salmonella* en longaniza de payés loncheada procedente de España. (Ref.ES2026/118). AESAN.
- Alerta por presencia de *Listeria monocytogenes* en salmón ahumado procedente de España. AESAN.
- Ampliación de la alerta por presencia de *Listeria monocytogenes* en salmón ahumado procedente de España (Ref ES2026/177). AESAN.
- Extremadura. “Veterinarios: guardianes de la alimentación y la salud”. Jornada por el Día Mundial de la Veterinaria. Badajoz, 23.04.2026.
- Alimentación. Nutri-Score y precios de los productos: una mejor calidad nutricional no implica necesariamente un mayor coste para el consumidor. Agencia de Salud Pública de Francia.

[Volver a Contenidos](#)

Alergias alimentarias.

-

[Volver a Contenidos](#)

8. Salud Ambiental y Salud Laboral.

Salud Ambiental.

- Animales de compañía. Reglamento Delegado (UE) 2026/131 de la Comisión, de 20 de enero de 2026, por el que se completa el Reglamento (UE) 2016/429 del Parlamento Europeo y del Consejo en lo que respecta a los requisitos zoonosanitarios para los desplazamientos sin fines comerciales de animales de compañía. DOUE.
- Perros, gatos, hurones y otros. Desplazamientos. Reglamento Delegado (UE) 2026/133 de la Comisión, de 20 de enero de 2026, por el que se modifica el Reglamento Delegado (UE) 2020/688 en lo que respecta a las normas relativas al desplazamiento dentro de la Unión de perros, gatos, hurones y otros carnívoros en cautividad. DOUE.
- Echinococcus. Reglamento Delegado (UE) 2026/134 de la Comisión, de 20 de enero de 2026, por el que se modifica el Reglamento Delegado (UE) 2020/689 en lo referente a las normas de vigilancia y el estatus de libre de enfermedad con respecto a la infestación por Echinococcus multilocularis
- Peste porcina africana en Cataluña. Actualización a 01.04.2026. Archivo PDF. Ministerio de Agricultura.
- Caza. Orden APA/150/2026, de 24 de febrero, por la que se regula el Comité de Caza. BOE.
- Sanidad animal. Reglamento de Ejecución (UE) 2026/501 de la Comisión, de 5 de marzo de 2026, por el que se modifica el Reglamento de Ejecución (UE) 2020/2002 en lo que respecta a la notificación a la Unión de enfermedades de la lista, las regiones de los Estados miembros a efectos de notificación y envío de informes, y las solicitudes de reconocimiento del estatus de libre de enfermedad. DOUE.
- Plomo. No hay nivel seguro: actúe ahora para poner fin a la exposición al plomo. OMS.
- Plaguicidas y sustancias químicas peligrosas. Enmiendas al Anexo III del Convenio de Rotterdam para la aplicación del procedimiento de consentimiento fundamentado previo a ciertos plaguicidas y productos químicos peligrosos objeto de comercio internacional, hecho en Rotterdam el 10 de septiembre de 1998. Decisiones RC-12/3 y RC-12/4 adoptadas en Ginebra el 9 de mayo de 2025. BOE.
- Perlas de agua. Riesgos de su ingestión. Pediatrics.
- Calidad del semen y asociaciones negativas con PFAS y compuestos relacionados con el tabaquismo, incluidos la nicotina y la cotinina. Exposome.

Cambio climático y salud

- Galicia. Ley 1/2026, de 5 de febrero, del clima de Galicia. BOE.

[Volver a Contenidos](#)

Salud Laboral.

- Gripe aviar. Comunicación de riesgos en materia de bioseguridad en relación con las aves de corral. EFSA.

[Volver a Contenidos](#)

9. Adicciones.

Tabaco.

- Tabaquismo. La Región Europea de la OMS seguirá siendo la peor a nivel mundial en 2030. OMS.

- Calidad del semen y asociaciones negativas con PFAS y compuestos relacionados con el tabaquismo, incluidos la nicotina y la cotinina. Exposome.

- Cachimbos. Ignorado problema de salud pública. BMJ.

[Volver a Contenidos](#)

Alcohol.

- Cáncer colorrectal y consumo de alcohol. El consumo de alcohol, así como un mayor consumo promedio a lo largo de la vida, pueden aumentar el riesgo de cáncer colorrectal. Cancer.

- Cirrosis alcohólica. Mejor pronóstico para pacientes con cirrosis alcohólica avanzada que dejan de beber. JAMA.

[Volver a Contenidos](#)

Otras Adicciones.

- Informe 2025. Alcohol, tabaco y drogas ilegales en España. Archivo PDF. Ministerio de Sanidad.

- Cocaína, hipocampo y adicción. Science Advances.

- Cannabinoides. Eficacia y seguridad de su uso en el tratamiento de trastornos mentales y trastornos por consumo de sustancias. Se asociaron con un mayor riesgo de sufrir cualquier tipo de evento adverso. Dada la escasez de evidencia, el uso rutinario de cannabinoides para el tratamiento de trastornos mentales y trastornos por consumo de sustancias rara vez se justifica en la actualidad. The Lancet.
- Consumo de cannabis y consumo de tabaco y menor volumen cerebral. Addiction.
- Extremadura. Subvenciones. Anuncio de 24 de febrero de 2026 por el que se da publicidad a las subvenciones directas concedidas en relación a conductas adictivas: programas de comunidad terapéutica-centros residenciales; programa en centros penitenciarios y programa de prevención universal FAD, en el año 2025. DOE.

[Volver a Contenidos](#)

10. Violencia de Género y de otros tipos.

- Agresiones a profesionales sanitarios. Doctora Helena Sánchez: “Las heridas físicas se curan, pero lo psicológico es más difícil, no podemos normalizar que nos insulten, nos amenacen o nos agredan”. CGCOM.
- Agresiones a profesionales sanitarios. La OMC reclama un plan nacional para frenar la violencia crónica contra los sanitarios desde la pandemia. CGCOM.
- Agresiones a profesionales sanitarios. Tres sentencias condenan a varios pacientes por agresiones a médicos colegiados en Santa Cruz de Tenerife. CGCOM.
- Conferencia FEDRA: violencia de género, adicciones y masculinidad hegemónica. 15.04.2026. Gratuita, con inscripción previa. FUNDADEPS.
- Inteligencia artificial. Ley de IA: aplicación aplazada y prohibición de desnudos falsos. Parlamento Europeo.
- Extremadura. Víctimas de violencia de género. Decreto 10/2026, de 31 de marzo, por el que se autoriza el Reglamento de organización, funcionamiento y régimen del Programa de Intervención: Servicio de Atención Psicológica Especializada a la Infancia y la Adolescencia Víctimas de Violencia de Género. DOE.
- Extremadura. Víctimas de violencia de género. Decreto 11/2026, de 31 de marzo, por el que se autoriza el Reglamento de régimen interno, organización y funcionamiento de los Puntos de Atención Psicológica integrados en la Red Extremeña de Atención a las Víctimas de Violencia de Género. DOE.
- Extremadura. Víctimas de violencia de género. Decreto 12/2026, de 31 de marzo, por el que se autoriza el Reglamento de régimen interno, organización y funcionamiento de los Dispositivos de Acogida de la Red Extremeña de Atención a las Víctimas de Violencia de Género regulados en la Ley 8/2011, de 23 de marzo, de Igualdad entre Mujeres y Hombres contra la Violencia de Género en Extremadura y se deja sin efecto el Reglamento del Dispositivo de Atención Especializada de Recuperación Integral de la Mujer (IDRE). DOE.

[Volver a Contenidos](#)

11. Igualdad y equidad.

- Perspectiva de género en Educación para la Salud. FUNDADEPS.
- Salud de la mujer: lecciones del pasado, visiones para el futuro. The Lancet.
- Terapia de conversión, salud mental y estándares de atención. The New England Journal of Medicine.

- Mujer y enfermedad cardiovascular. Tendencia de la carga de enfermedades cardiovasculares y accidentes cerebrovasculares en mujeres en Estados Unidos hasta 2050: Declaración científica de la Asociación Estadounidense del Corazón. La prevalencia de factores de riesgo y enfermedades cardiovasculares en mujeres y niñas aumentará en los próximos 30 años. Circulation.

[Volver a Contenidos](#)

12. Salud Comunitaria y Participación Comunitaria en Salud.

- Extremadura. Información pública.- Resolución de 9 de marzo de 2026, de la Secretaría General, por la que se acuerda la apertura de los trámites de audiencia e información pública en relación con el proyecto de Decreto por el que se establecen las bases reguladoras de las subvenciones a otorgar por el Servicio Extremeño de Salud a organizaciones no gubernamentales (ONGS), asociaciones y entidades sin ánimo de lucro, que intervienen en conductas adictivas y se aprueba la primera convocatoria para el ejercicio económico 2026. DOE.
- Extremadura. Ciudades saludables. Subvenciones. Resolución de 10 de marzo de 2026, de la Secretaría General, por la que se aprueba la convocatoria pública de concesión de subvenciones destinadas a la financiación de proyectos técnicos de ciudades saludables y sostenibles, desarrollados en el ámbito de la Comunidad Autónoma de Extremadura para el año 2026. DOE.
- Resolución de 23 de marzo de 2026, de la Secretaría General de Salud Digital, Información e Innovación del Sistema Nacional de Salud, por la que se publica el Convenio con el Foro Español de Pacientes, para la promoción, impulso, desarrollo de la transformación digital y la aplicación de las tecnologías digitales en el Sistema Nacional de Salud. BOE.

Escuela de Pacientes

- Hipotiroidismo. JAMA.
- ¿Qué es la prostatitis? JAMA.
- ¿Qué es la alergia al cacahuete? JAMA.
- Nacimiento de un bebé muerto. JAMA.
- Cáncer de ovario. Aspectos básicos para usuarios/as. JAMA.

[Volver a Contenidos](#)

13. Otros aspectos de Salud Pública y generales de posible interés.

- Esperanza de vida. La esperanza de vida en la UE vuelve a aumentar y alcanza los 81,5 años. Eurostat.
- Mortalidad infantil. Peligran décadas de progresos en la reducción de la mortalidad infantil y la mortinatalidad, advierten las Naciones Unidas. OMS.
- Datos de Salud. Reglamento de Ejecución (UE) 2026/771 de la Comisión, de 7 de abril de 2026, por el que se establecen las medidas necesarias para el establecimiento y el funcionamiento del Consejo del Espacio Europeo de Datos de Salud. DOUE.
- Asistencia sanitaria. Real Decreto 180/2026, de 11 de marzo, por el que se regula el reconocimiento del derecho a la protección de la salud y a la atención sanitaria con cargo a fondos públicos de las personas extranjeras que encontrándose en España no tengan su residencia legal en el territorio español. BOE.
- Establecimientos sanitarios. Real Decreto 239/2026, de 25 de marzo, por el que se modifica el Real Decreto 1277/2003, de 10 de octubre, por el que se establecen las bases generales sobre autorización de centros, servicios y establecimientos sanitarios. BOE.
- Asistencia sanitaria transfronteriza. Recetas médicas. Orden SND/208/2026, de 9 de marzo, por la que se modifica el anexo II del Real Decreto 81/2014, de 7 de febrero, por el que se establecen normas para garantizar la asistencia sanitaria transfronteriza, y por el que se modifica el Real Decreto 1718/2010, de 17 de diciembre, sobre receta médica y órdenes de dispensación. BOE.
- Emergencias sanitarias. Dictamen 06/2026: sobre la propuesta de Reglamento del Parlamento Europeo y del Consejo relativo al Mecanismo de Protección Civil de la Unión y al apoyo de la Unión a la preparación y respuesta ante emergencias sanitarias, y por el que se deroga la Decisión nº 1313/2013/UE (Mecanismo de Protección Civil de la Unión) [COM(2025) 548 final]. DOUE.
- Especialidades sanitarias. Programas de formación. Orden PJC/311/2026, de 31 de marzo, por la que se aprueba y publica el programa formativo de la especialidad de Medicina de Urgencias y Emergencias, los criterios de evaluación de los especialistas en formación y los

requisitos de acreditación de las unidades docentes de Medicina de Urgencias y Emergencias. BOE.

- Inteligencia artificial. Ley de IA: aplicación aplazada y prohibición de desnudos falsos. Parlamento Europeo.
- Real Academia Nacional de Medicina de España. Estatutos. Real Decreto 264/2026, de 1 de abril, por el que se aprueban los Estatutos de la Real Academia Nacional de Medicina de España. BOE.
- Extremadura. Formación. Plan de formación. Resolución de 3 de marzo de 2026, de la Dirección General de Planificación, Formación y Calidad Sanitarias y Sociosanitarias, por la que se aprueba el Programa de Formación en Ciencias de la Salud y de la Atención Sociosanitaria de Extremadura y se aprueba la convocatoria de las actividades formativas para la anualidad 2026. DOE.
- Extremadura. Derechos de la ciudadanía. Decreto 6/2026, de 24 de febrero, por el que se regula la atención a la ciudadanía, la información administrativa y la participación ciudadana en el ámbito de la Administración de la Comunidad Autónoma de Extremadura. DOE.
- Extremadura. Humanización. El Área de Salud de Don Benito Villanueva implanta el parto humanizado y renueva su tecnología asistencial con una inversión de 6,7 millones de euros en 2025. Junta de Extremadura.
- Extremadura. Envejecimiento. Extremadura avanza en una Estrategia de Envejecimiento: vivir más y vivir mejor. Junta de Extremadura.

[Volver a Contenidos](#)

14. Próximos días de concienciación.

- 14.04.2026. Día Mundial de la Enfermedad de Chagas. OMS.
- Conferencia FEDRA: violencia de género, adicciones y masculinidad hegemónica. 15.04.2026. Gratuita, con inscripción previa. FUNDADEPS.
- 24.04.2025. Semana Mundial de la Inmunización 2026. 24 a 30.04.2026. OMS.
- 25.04.2026. Día Mundial del Paludismo. OMS.
- 28.04.2026. Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo. ONU.
- 05.05.2026. Día Mundial de la Higiene de Manos 2026. OMS.

[Volver a Contenidos](#)

15. Cursos y Congresos.

- Extremadura. "Veterinarios: guardianes de la alimentación y la salud". Jornada por el Día Mundial de la Veterinaria. Badajoz, 23.04.2026.

- XXXV Congreso de la Sociedad Española de Nutrición. Valladolid, 24 a 26.06.2026. SEN.
 - XII Congreso Iberoamericano de Universidades Promotoras de Salud. Madrid, 11 a 13.11.2026. RIUPS.
- Más información en la web de la Universidad Rey Juan Carlos, aquí.

[Volver a Contenidos](#)

16. Oportunidades y otros aspectos profesionales.

- Ley de Ordenación de las profesiones sanitarias. Sanidad abre el proceso para actualizar la regulación de las profesiones sanitarias. Fecha de finalización de envío de aportaciones: 16 de abril de 2026. Ministerio de Sanidad.
Proyecto en PDF aquí.
- Medicina. La contratación de médicos no especialistas supone un riesgo para el Sistema Nacional de Salud y el sistema MIR. CGCOM.
- Medicina. El Senado insta al Gobierno a aumentar un 15% las plantillas de médicos y mejorar sus condiciones laborales. CGCOM.
- Medicina. El Colegio Oficial de Médicos de La Rioja lanza un vídeo para visibilizar la situación actual de la profesión médica. Estatuto propio que recoja las particularidades del ejercicio médico. CGCOM.
- Extremadura. Concurso. Resolución de 3 de marzo de 2026, de la Universidad de Extremadura y el Servicio Extremeño de Salud, por la que se convoca concurso de acceso a plazas vinculadas de cuerpos docentes universitarios. DOE.

[Volver a Contenidos](#)

17. Aspectos especiales de Salud Pública.

- Mpox. La EMA recomienda restringir el uso de Tecovirimat SIGA. EMA.

[Volver a Contenidos](#)

¡Búscanos y síguenos en Redes Sociales!

- Facebook (“Salud Pública – Extremadura”)
<https://www.facebook.com/SaludPublicaExtremadura/>

- X (SaludPublicaExt)
<https://twitter.com/SaludPublicaExt>

- Instagram (SPExtremadura)
<https://www.instagram.com/spextremadura/>

*Si no desea recibir este Boletín de Salud Pública, por favor, comuníquelo a
eulalio.ruiz@salud-juntaex.es Gracias.*

Este Boletín se dirige exclusivamente a quien se destina. Si considera que puede ser de interés para otras personas, rogamos indique a éstas que se dirijan a eulalio.ruiz@salud-juntaex.es para solicitar su inclusión en la lista de distribución. Gracias.
