



Boletín electrónico de Salud Pública

Dirección General de Salud Pública
Servicio Extremeño de Salud
Consejería de Salud y Servicios Sociales
Junta de Extremadura
Av. de las Américas nº 2
06800 Mérida

Boletín nº 526 (nº 2/2026)
Mérida, 27 de febrero de 2026

Contacto y altas/bajas en la lista de distribución del Boletín:
Eulalio Ruiz Muñoz. eulalio.ruiz@salud-juntaex.es

Este Boletín se creó en 2006 con el objetivo de brindar una herramienta de actualización de información y evidencias a los profesionales que desarrollan su trabajo en el campo de la Salud Pública. Actualmente **consta de una serie de titulares que “al pinchar” sobre ellos permitirá dirigirse a una fuente donde se ampliará la información.** Información no exhaustiva.

Contenidos

[1. Educación para la Salud y Hábitos Saludables. Salud Escolar.](#)

[2. Cribados.](#)

[3. Problemas de salud:](#)

- Obesidad y Diabetes y otros problemas E.
- Enfermedades Cardiovasculares.
- Cáncer.
- Enfermedades raras.
- VIH/Sida y otras ITS.
- Salud sexual y reproductiva.
- Salud bucodental.
- Zoonosis y enfermedades emergentes.
- Salud mental.
- Otros aspectos médicos y quirúrgicos.

[4. Vigilancia Epidemiológica y Control.](#)

[5. Vacunas.](#)

[6. Farmacia y Seguridad del Paciente.](#)

- Farmacia.
- Seguridad del Paciente.

[7. Seguridad Alimentaria. Alergias alimentarias.](#)

[8. Salud Ambiental y Salud Laboral.](#)

[9. Adicciones.](#)

- Tabaco.
- Alcohol.
- Otras Adicciones.

[10. Violencia de Género y de otros tipos.](#)

[11. Igualdad y equidad.](#)

[12. Salud Comunitaria y Participación Comunitaria en Salud.](#)

[13. Otros aspectos de Salud Pública y generales de posible interés.](#)

[14. Próximos días de concienciación.](#)

[15. Cursos y Congresos.](#)

[16. Oportunidades y otros aspectos profesionales.](#)

[17. Aspectos especiales de Salud Pública.](#)

En este número destacamos:

- Gripe aviar. Lactancia materna. La leche como vehículo de transmisión de gripe aviar altamente patógena A. La preparación para una pandemia debe abordar las necesidades de todas las poblaciones en todas las etapas de la vida, incluido el embarazo y la infancia y el apoyo a la seguridad de la leche materna. Pediatrics.
- Diabetes tipo 1. Revisión. JAMA.
- Obesidad, infecciones y mortalidad. La obesidad en adultos es un factor de riesgo de hospitalizaciones y mortalidad relacionadas con infecciones. The Lancet.

1. Educación para la Salud y Hábitos Saludables. Salud Escolar.

- Alimentación infantil. Documento de Consenso sobre la Alimentación Saludable y Sostenible en el Primer Ciclo de Educación Infantil. AESAN y CCAA, con participación de profesionales de Extremadura.

- Refrescos “dietéticos”. Posible aumento del riesgo de demencia asociado con el consumo frecuente de refrescos *dietéticos*. Journal of Alzheimer’s Disease.

- Café, té y demencias. Un mayor consumo de café y té se asoció con un menor riesgo de demencia y una función cognitiva ligeramente mejor, siendo la asociación más pronunciada en niveles de consumo moderados. JAMA.

- Chocolate. La suplementación con extracto de cacao no redujo significativamente el total de eventos cardiovasculares entre los adultos mayores, pero redujo la muerte por ECV en un 27 %. The American Journal of Clinical Nutrition.

- Omega 3. Mayor ingesta dietética de ω -3 y reducción del riesgo de degeneración macular relacionada con la edad. The Journal of Nutrition.

- Pescados y otros alimentos de origen marino. Mercurio. Frecuencia de consumo de diferentes especies de pescado, crustáceos y moluscos que contribuyen a la exposición al metilmercurio y conocimiento de los consumidores sobre las recomendaciones nacionales sobre su consumo. EFSA.

- Grasas saturadas. La reducción de las grasas saturadas reduce el riesgo de enfermedades cardiovasculares. una mayor reducción de las grasas saturadas provocó mayores reducciones de los eventos cardiovasculares. Base de datos Cochrane de revisiones Sistemáticas (2020).

- Grasas saturadas. Entre las personas con alto riesgo cardiovascular, hay evidencia de reducciones importantes en la mortalidad y eventos cardiovasculares mayores, en particular infarto de miocardio, con respecto al reemplazo de grasas saturadas por grasas poliinsaturadas. Revisión sistemática. Annals of Internal Medicine (diciembre 2025).

- Calidad nutricional. Programa 16 PNCOCA. Menús escolares, máquinas expendedoras y cafeterías de los centros escolares. Corregido. Acceso a archivo PDF. AESAN.

- Publicidad. El 79% de la población española, de acuerdo en regular la publicidad de alimentos no saludables dirigida a menores. AESAN.

- Lactancia materna. Promoción de la leche materna y la lactancia materna en lactantes de muy bajo peso al nacer. Pediatrics.

- Lactancia materna. La leche como vehículo de transmisión de gripe aviar altamente patógena A. La preparación para una pandemia debe abordar las necesidades de todas las poblaciones en todas las etapas de la vida, incluido el embarazo y la infancia y el apoyo a la seguridad de la leche materna. Pediatrics.

- Lactancia materna. E-lactancia.

- Sucedáneos de leche materna. Abierta la consulta pública previa sobre el proyecto de Real Decreto por el que se regula la promoción, publicidad, patrocinio y comercialización de sucedáneos de leche materna y productos relacionados. AESAN.

- Microbiota y tratamiento del cáncer. The Journal of Nutrition.

- La necesidad de supervisar las bebidas de cannabis sin sabor. Pediatrics.

- Obesidad en Estados Unidos. Prevalencia de obesidad en adultos a nivel estatal en EE. UU. por raza y etnia de 1990 a 2022 y tendencia hasta 2035. JAMA.
- Ejercicio físico. Muertes potencialmente evitables mediante pequeños cambios en la actividad física y en el tiempo de sedentarismo. The Lancet.
- Ejercicio físico y protección frente al cáncer de mama. Breast Cancer Research.
- Ejercicio físico. Una mejor condición física inicial está vinculada a una evolución cognitiva más favorable. Alzheimer's Association.
- Ejercicio físico y cáncer de mama. Utilidad frente al cáncer de mama. Afecta significativamente la calidad de vida de las mujeres con cáncer de mama. The Lancet.
- Ejercicio físico. El ejercicio, en todos los formatos y parámetros, pueden ayudar a mitigar los síntomas de depresión y ansiedad en todas las categorías de población. British Journal of Sports Medicine.
- Ejercicio físico. Sostenibilidad. Desplazamientos sostenibles del domicilio al lugar de trabajo en torno a las zonas urbanas. Archivo PDF. Tribunal de Cuentas Europeo.
- Determinantes sociales de la salud. El 9,2% de la población de la UE tuvo dificultades para mantener caliente su hogar. Eurostat.
- Cuídate con Radio 5. Programa radiofónico. RTVE.
- Redes sociales. Casi todos los europeos (97%) tienen acceso a un teléfono móvil. Más de ocho de cada diez hogares (el 85%) tienen acceso a internet. Unión Europea.
- Redes sociales. La AEP insta a avanzar en la regulación digital tras el anuncio de limitar el acceso a redes sociales a menores de 16 años. CGCOM.
- Ciencia. Interés de la población. La mayoría de los ciudadanos españoles tiene un nivel alto de interés por la ciencia y un nivel medio de conocimiento científico. CGCOM.
- Código Europeo contra el Cáncer, 5ª edición. OMS.
- Educación "digital". Necesidades futuras en la educación digital. Unión Europea.
- Escuelas promotoras de salud. Archivo PDF. ¿Por qué invertir en escuelas promotoras de salud?. Junta de Andalucía.
- Escuelas promotoras de salud. Archivo PDF. Las escuelas promotoras de Salud como instrumentos para la equidad en la Educación. Junta de Andalucía.
- Escuelas promotoras de salud. Archivo PDF. Creación de escuelas verdes y saludables para un futuro sostenible. Junta de Andalucía.
- Escuelas promotoras de salud. Archivo PDF. Cómo afrontar la educación y el bienestar en la era digital. Junta de Andalucía.
- Escuelas promotoras de salud. Archivo PDF. Cómo fortalecer la conexión social en las escuelas y en la comunidad en general. Junta de Andalucía.
- Desigualdades en salud. Posición social: un concepto clave para comprender y abordar las desigualdades en salud. Agencia de Salud Pública de Francia.

[Volver a Contenidos](#)

2. Cribados.

- Cáncer de cérvix. Cribado. American College of Obstetricians and Gynecologists.
- El acceso equitativo a diagnóstico genético, cribado neonatal y terapias avanzadas, prioridad inaplazable en las 'raras' pediátricas. AEP.

[Volver a Contenidos](#)

3. Problemas de salud

Obesidad, Diabetes y otros problemas endocrinológicos.

- Obesidad, infecciones y mortalidad. La obesidad en adultos es un factor de riesgo de hospitalizaciones y mortalidad relacionadas con infecciones. The Lancet.

- Diabetes tipo 1. Revisión. JAMA.
- Pérdida de masa muscular esquelética y GLP-1. Annals of Internal Medicine.

- Semaglutida. Vía oral. Aspectos básicos. JAMA.
- Lipedema. Definición y el tratamiento del lipedema. Nature.

[Volver a Contenidos](#)

Enfermedades Cardiovasculares.

- Grasas saturadas. La reducción de las grasas saturadas reduce el riesgo de enfermedades cardiovasculares. una mayor reducción de las grasas saturadas provocó mayores reducciones de los eventos cardiovasculares. Base de datos Cochrane de revisiones Sistemáticas (2020).
- Grasas saturadas. Entre las personas con alto riesgo cardiovascular, hay evidencia de reducciones importantes en la mortalidad y eventos cardiovasculares mayores, en particular infarto de miocardio, con respecto al reemplazo de grasas saturadas por grasas poliinsaturadas. Revisión sistemática. *Annals of Internal Medicine* (diciembre 2025).
- Enfermedad coronaria. Dosis de radiación mundial en el diagnóstico por imagen de la enfermedad coronaria. *JAMA*.
- Estrategias farmacológicas para prevenir la toxicidad cardiovascular relacionada con la terapia contra el cáncer. *Heart*.

[Volver a Contenidos](#)

Cáncer.

- Cáncer de ovario. Salpingectomía oportunista para la prevención del carcinoma tuboovárico. *JAMA*.
- Cáncer anal. Primer tratamiento basado en inmunoterapia recomendado para el cáncer anal avanzado. *EMA*.
- Ejercicio físico y cáncer de mama. Utilidad frente al cáncer de mama. Afecta significativamente la calidad de vida de las mujeres con cáncer de mama. *The Lancet*.
- Cáncer de próstata y arsénico. La exposición a arsénico está relacionada con un mayor riesgo de cáncer de próstata avanzado. Instituto de Salud Carlos III.
- Glioma. Nuevo medicamento para tratar el glioma pediátrico de bajo grado. *EMA*.
- Ejercicio físico y protección frente al cáncer de mama. *Breast Cancer Research*.
- Aspirina y metástasis. Entendiendo cómo la aspirina previene la metástasis. *The New England Journal of Medicine*.
- Vacunas. La nueva generación de vacunas podrían prevenir el cáncer. *Science*.
- Cuatro de cada diez casos de cáncer podrían prevenirse a nivel mundial. *OMS*.
- Código Europeo contra el Cáncer, 5ª edición. *OMS*.
- Principales muertes por cáncer en personas menores de 50 años. Estados Unidos. El ascenso del cáncer colorrectal y el descenso de otros. *JAMA*
- Atención oncológica de alto valor. Informe del Registro Europeo de Desigualdades en Cáncer. *OCDE*.
- Microbiota y tratamiento del cáncer. *The Journal of Nutrition*.
- Estrategias farmacológicas para prevenir la toxicidad cardiovascular relacionada con la terapia contra el cáncer. *Heart*.

- El Parlamento Europeo pide que la UE siga actuando para combatir el cáncer. Parlamento Europeo.
- Investigación. El CSIC crea una plataforma que simplifica el desarrollo de radiofármacos para diagnóstico y tratamiento de tumores. CSIC.

[Volver a Contenidos](#)

Enfermedades raras.

- Orden EFD/86/2026, de 11 de febrero, por la que se concede el ingreso en la Orden Civil de Alfonso X el Sabio con la categoría de Encomienda a doña Noah Higón Bellver. BOE.
- El acceso equitativo a diagnóstico genético, cribado neonatal y terapias avanzadas, prioridad inaplazable en las 'raras' pediátricas. AEP.

[Volver a Contenidos](#)

VIH/Sida y otras ITS.

- VIH. Progreso hacia los objetivos de eliminación de la transmisión del VIH. Escocia, 1981 a 2022. Eurosurveillance.
- Impacto del tratamiento de *Chlamydia trachomatis* con azitromicina o doxiciclina sobre *Mycoplasma genitalium* en mujeres. International Journal of Infectious Diseases.
- Infecciones de transmisión sexual. OMS.
- ITS. Seguimiento de la respuesta a las infecciones de transmisión sexual en los países de la UE/EEE, 2024. ECDC.
- Infecciones de transmisión sexual. Actualización sobre la profilaxis con doxiciclina para infecciones bacterianas de transmisión sexual. Clinical Infectious Diseases.
- VPH. Evaluación de la inmunogenicidad de la vacuna contra el virus del papiloma humano en hombres que tienen sexo con otros hombres con VIH. Clinical Infectious Diseases.

[Volver a Contenidos](#)

Salud sexual y reproductiva.

- Endometriosis. Rendimiento de mRNA basada en saliva para el diagnóstico de la endometriosis. The New England Journal of Medicine.
- Ictus materno durante el embarazo y el posparto. Stroke.
- Cesáreas. Parto por cesárea a petición materna. JAMA.
- Mifepristona. Uso en Estados Unidos. JAMA.
- Un tercio de los adolescentes de 15 a 18 años ha mantenido relaciones sexuales coitales. Ministerio de Sanidad.
- Olas de calor. Efectos para el embarazo. JAMA.
- Maternidad, protección. Instrumento de adhesión al Convenio relativo a la revisión del Convenio sobre la protección de la maternidad (revisado), 1952. BOE.

[Volver a Contenidos](#)

Salud bucodental.

-

[Volver a Contenidos](#)

Zoonosis y enfermedades emergentes.

- Gripe “zoonótica”. Informe Epidemiológico Anual 2024. Nueve países notificaron infecciones humanas esporádicas por los subtipos A(H5N1), A(H5N2), A(H5N6), A(H5Nx), A(H9N2) y A(H10N3) del virus de la gripe aviar en 2024. Cuatro países notificaron infecciones humanas por los virus de la influenza A(H1N1) variante (v), A(H1N2)v y A(H3N2)v de origen porcino en 2024. ECDC.
- Resistencia a los antimicrobianos en bacterias zoonóticas e indicadoras de seres humanos, animales y alimentos en 2023-2024. ECDC.

[Volver a Contenidos](#)

Problemas neurológicos.

- Ictus materno durante el embarazo y el posparto. Stroke.
- Migrañas. Avances en prevención. The Lancet.
- Alzheimer y ejercicio físico. Una mejor condición física inicial está vinculada a una evolución cognitiva más favorable. Alzheimer's Association.
- Alzheimer y contaminación. El papel de las comorbilidades en la asociación entre la contaminación del aire y la enfermedad de Alzheimer. PLOS.
- Demencias. España será el país de la UE con más aumento de la demencia en 2050. CGCOM.
- Café, té y demencias. Un mayor consumo de café y té se asoció con un menor riesgo de demencia y una función cognitiva ligeramente mejor, siendo la asociación más pronunciada en niveles de consumo moderados. JAMA.
- Aplicaciones de la inteligencia artificial. La inteligencia artificial aplicada a la resonancia magnética cerebral tiene potencial para mejorar el diagnóstico, el pronóstico y la planificación del tratamiento de enfermedades neurológicas. Nature.

[Volver a Contenidos](#)

Salud mental.

- Salud mental, renta y condiciones de vida. Reglamento Delegado (UE) 2026/324 de la Comisión, de 21 de noviembre de 2025, por el que se completa el Reglamento (UE) 2019/1700 del Parlamento Europeo y del Consejo especificando el número y el título de las variables correspondientes al tema ad hoc de 2027 Salud mental y bienestar, en el ámbito de la renta y las condiciones de vida. DOUE.
- Ejercicio físico. El ejercicio, en todos los formatos y parámetros, pueden ayudar a mitigar los síntomas de depresión y ansiedad en todas las categorías de población. British Journal of Sports Medicine.
- OPS-OMS. Vacante.
- Extremadura refuerza la atención a víctimas de violencia de género con un nuevo convenio de coordinación en salud mental y adicciones. Junta de Extremadura.

[Volver a Contenidos](#)

Otros aspectos médicos y quirúrgicos.

- Enfermedad arterial periférica en EEII. The New England Journal of Medicine.
- Mucormicosis. Revisión. Suele ser letal, aunque la intervención temprana reduce la mortalidad. The New England Journal of Medicine.
- Síndrome de piernas inquietas. Revisión. JAMA.
- Sarampión. Infección primaria. The New England Journal of Medicine.
- Enfermedad estreptocócica del grupo B. The New England Journal of Medicine.
- Heridas de guerra. Las infecciones de heridas en personas involucradas en el actual conflicto ucraniano se han caracterizado por altos niveles de resistencia a los antimicrobianos. The New England Journal of Medicine.
- Aspergilosis y otras micosis. Reevaluar la terapia antimicótica combinada para la aspergilosis invasiva y otras micosis invasivas. The Lancet.
- Tripanosomiasis. Nuevo tratamiento oral de dosis única para la tripanosomiasis africana humana. EMA.
- Medicamentos de uso humano en 2025. EMA.
- Evaluación y tratamiento de la albuminuria en adultos. Infografía. BMJ.

[Volver a Contenidos](#)

4. Vigilancia Epidemiológica y Control.

- Gripe. El Instituto Pasteur pone en marcha un sistema matemático que permite predecir la evolución de la gripe con varias semanas de antelación. Este año, el Instituto Pasteur y Salud Pública Francia lanzan un sistema de modelización inédito para permitir anticipar la dinámica, la evolución y el pico de la epidemia de gripe. El modelo proporciona previsiones de cómo evolucionará la epidemia durante las próximas cuatro semanas y el probable periodo pico", resume Simon Cauchemez del Instituto Pasteur. Instituto Pasteur. Más aquí.
- Gripe. Evaluando los modos de transmisión de la gripe. PLOS.
- Gripe aviar. Lactancia materna. La leche como vehículo de transmisión de gripe aviar altamente patógena A. La preparación para una pandemia debe abordar las necesidades de todas las poblaciones en todas las etapas de la vida, incluido el embarazo y la infancia y el apoyo a la seguridad de la leche materna. Pediatrics.
- Gripe aviar. Detección de anticuerpos contra la gripe aviar en vacas lecheras holandesas: sin cambios. ECDC.
- Gripe aviar. Nota aclaratoria sobre las medidas frente a gripe aviar de alta patogenicidad en colombofilia y colombicultura. Archivo PDF. Ministerio de Agricultura.

- Gripe “zoonótica”. Informe Epidemiológico Anual 2024. Nueve países notificaron infecciones humanas esporádicas por los subtipos A(H5N1), A(H5N2), A(H5N6), A(H5Nx), A(H9N2) y A(H10N3) del virus de la gripe aviar en 2024. Cuatro países notificaron infecciones humanas por los virus de la influenza A(H1N1) variante (v), A(H1N2)v y A(H3N2)v de origen porcino en 2024. ECDC.
- Covid y longitud de los telómeros. Los telómeros revelan diferencias por género en las secuelas respiratorias tras COVID-19 grave. Instituto de Salud Carlos III.
- MERS-CoV. Perspectiva general. ECDC.
- Crimea Congo. Detección del virus de la fiebre hemorrágica de Crimea-Congo en garrapatas *Hyalomma marginatum*, sur de Francia. Eurosurveillance.
- Mpox. Perspectiva general a 03.02.2026. ECDC.
- Nipah. Casos reportados en Bengala Occidental, India: riesgo muy bajo para Europa. ECDC.
- Nipah. Infección por el virus Nipah – India. Situación a 30.01.2026. OMS.
- Dengue. Perspectiva general. ECDC.
- Fiebre del Nilo Occidental. Virus del Nilo Occidental en la Península Ibérica: utilizando casos equinos para identificar zonas de alto riesgo para humanos. Los caballos pueden utilizarse como parte de un sistema de vigilancia integrado centrado en reducir el número de personas y animales infectados por el virus. Eurosurveillance.
- Chikungunya. Perspectiva general. ECDC.
- Chikungunya. Alto número de casos de chikungunya entre viajeros que regresan de Seychelles: actualmente es poco probable que haya transmisión local en Europa continental. ECDC.
- Hepatitis. Se requieren pruebas combinadas de HBsAg y anti-HBc. Eurosurveillance.
- Tos ferina. Infección en adultos. JAMA.
- Difteria - Informe Epidemiológico Anual 2023. ECDC.
- Lepra en Europa. Número de casos nuevos notificados, por país. Eurosurveillance.
- Cólera. Se reanuda la vacunación. OMS.
- Leptospirosis. Las notificaciones de leptospirosis aumentaron en Europa durante 2010-2021 a una tasa promedio del 5 % anual y la pandemia por COVID-19 solo detuvo temporalmente esta tendencia. Eurosurveillance.
- Mucormicosis. Revisión. Suele ser letal, aunque la intervención temprana reduce la mortalidad. The New England Journal of Medicine.
- Chagas. Carga mundial, regional y nacional de la enfermedad de Chagas, 1990-2023. The Lancet.
- ITS. Seguimiento de la respuesta a las infecciones de transmisión sexual en los países de la UE/EEE, 2024. ECDC.

- ¿Está el mundo mejor preparado para la próxima pandemia? OMS.
- Pandemias. La Comisión lanza «BE READY» para fortalecer el ecosistema de investigación en preparación para pandemias. Comisión Europea.
- El ECDC propone nuevos Laboratorios de Referencia de la UE para reforzar la preparación de Europa. ECDC.
- Tres nuevos laboratorios de referencia de la Unión Europea ya están operativos. ECDC.
- Guía para países que realizan una evaluación de preparación para emergencias de salud pública. ECDC.
- Informe sobre amenazas de enfermedades transmisibles para Europa a 20.02.2026.
- Nuevos patógenos. Diagnóstico de los primeros casos de un nuevo patógeno respiratorio: el protocolo FFX-Dx. Bulletin OMS.
- Demencias. España será el país de la UE con más aumento de la demencia en 2050. CGCOM.
- Principales muertes por cáncer en personas menores de 50 años. Estados Unidos. El ascenso del cáncer colorrectal y el descenso de otros. JAMA

- Situación de salud “de un vistazo”. OCDE.
- Infecciones asociadas a la atención médica adquiridas en unidades de cuidados intensivos - Informe Epidemiológico Anual 2022. ECDC.

[Volver a Contenidos](#)

5. Vacunas y otras inmunizaciones.

- Poliomielitis. La vacuna antipoliomielítica inactivada debe ser un elemento esencial de la erradicación de la poliomielitis. Clinical Infectious Diseases.
- Covid. Mecanismos sobre la miocarditis asociada a la vacuna contra la COVID-19. JAMA.
- Covid. Efectos secundarios raros y peligrosos de algunas vacunas contra la COVID-19. Mecanismos. Science.
- Covid - gripe. Primera vacuna combinada contra la COVID-19 y la gripe para personas de 50 años o más. EMA.

- VRS. Efectividad de una vacuna bivalente. The Lancet.
- VPH. Efectividad a largo plazo de la vacunación tetravalente contra el VPH. BMJ.
- Cólera. Se reanuda la vacunación. OMS.
- Tos ferina. Infección en adultos. JAMA.
- Aluminio en vacunas. Seguridad. JAMA.
- Vacunas. La nueva generación de vacunas podrían prevenir el cáncer. Science.
- Vacunación frente a la gripe, clave en trasplantes. Open Forum Infectious Diseases.

- Los profesionales sanitarios instan a los países europeos a aumentar la cobertura vacunal y combatir la desinformación. CGCOM.

[Volver a Contenidos](#)

6. Farmacia y Seguridad del Paciente.

Farmacia y otros productos sanitarios.

- Aspirina y metástasis. Entendiendo cómo la aspirina previene la metástasis. The New England Journal of Medicine.
- Buprenorfina para el trastorno por consumo de opioides. JAMA.
- Terapia hormonal. Un estudio de cohorte no encuentra que la terapia hormonal para la menopausia esté asociada con un aumento de la mortalidad. Referencias a ensayo previo que se detuvo prematuramente porque se identificó un mayor riesgo de cáncer de mama, *ataque* cardíaco, accidente cerebrovascular y coágulos sanguíneos entre las usuarias de terapia hormonal para la menopausia en comparación con el placebo. BMJ.
- Nuevo medicamento para tratar la enfermedad crónica de injerto contra huésped. EMA.
- Productos sanitarios. Real Decreto 90/2026, de 11 de febrero, por el que se regula el procedimiento de financiación selectiva de los productos sanitarios con cargo a la prestación farmacéutica del Sistema Nacional de Salud para pacientes no hospitalizados y se determinan los márgenes correspondientes a su distribución y dispensación. BOE.
- Medicamentos de uso humano en 2025. EMA.
- Medicamentos veterinarios en 2025. EMA.

[Volver a Contenidos](#)

Seguridad del Paciente.

- Enfermedad coronaria. Dosis de radiación mundial en el diagnóstico por imagen de la enfermedad coronaria. JAMA.
- Radiodiagnóstico y procedimientos de radiología intervencionista. Recomendación (Euratom) 2026/403 de la Comisión, de 23 de febrero de 2026, relativa al establecimiento, la revisión y la utilización de niveles de referencia para diagnóstico en los exámenes de radiodiagnóstico y los procedimientos de radiología intervencionista. DOUE.
- Infecciones asociadas a la atención médica adquiridas en unidades de cuidados intensivos - Informe Epidemiológico Anual 2022. ECDC.
- Resistencia a los antimicrobianos en bacterias zoonóticas e indicadoras de seres humanos, animales y alimentos en 2023-2024. ECDC.

[Volver a Contenidos](#)

7. Seguridad Alimentaria. Alergias alimentarias.

Seguridad Alimentaria.

- Real Decreto 142/2026, de 25 de febrero, por el que se modifican y derogan determinadas disposiciones en materia alimentaria. BOE.
- Lectinas. Riesgos para la salud humana relacionados con la presencia de lectinas vegetales en los alimentos. EFSA.
- Cannabidiol. Actualización de la declaración sobre la seguridad del cannabidiol como nuevo alimento. EFSA.
- Pescados y otros alimentos de origen marino. Mercurio. Frecuencia de consumo de diferentes especies de pescado, crustáceos y moluscos que contribuyen a la exposición al metilmercurio y conocimiento de los consumidores sobre las recomendaciones nacionales sobre su consumo. EFSA.
- Alerta por posible presencia de fragmentos de plástico en burger meat procedente de España (Ref. ES2026/067). AESAN.
- Alerta por riesgo de asfixia en gominolas procedentes de Japón a través de Países Bajos. AESAN.
- Alerta por posible presencia de cuerpos extraños (astillas de madera) en queso rallado procedente de España (Ref. ES2026/089). AESAN.

- Calidad nutricional. Programa 16 PNCOCA. Menús escolares, máquinas expendedoras y cafeterías de los centros escolares. Corregido. Acceso a archivo PDF. AESAN.
- La resistencia a los antimicrobianos en las bacterias transmitidas por los alimentos, problema de salud pública en Europa. ECDC.
- Cereulida. Menor riesgo a exposición a la cereulida tras retirada de fórmulas infantiles en países europeos. ECDC.

[Volver a Contenidos](#)

Alergias alimentarias.

-

[Volver a Contenidos](#)

8. Salud Ambiental y Salud Laboral.

Salud Ambiental.

- Alzheimer y contaminación. El papel de las comorbilidades en la asociación entre la contaminación del aire y la enfermedad de Alzheimer. PLOS.
- Cáncer de próstata y arsénico. La exposición a arsénico está relacionada con un mayor riesgo de cáncer de próstata avanzado. Instituto de Salud Carlos III.
- La Comisión adopta nuevas medidas para detener la destrucción de ropa y calzado no vendidos. Comisión Europea.
- ¿Qué son los microplásticos?. Aspectos básicos. JAMA.
- Medicamentos veterinarios en 2025. EMA.
- Explotaciones ganaderas y sostenibilidad. Los sistemas menos intensivos pueden compensar hasta el 60% de sus emisiones gracias al secuestro de carbono del suelo. Universidad de Extremadura.
Artículo aquí. Scientific Reports.

Cambio climático y salud

- Olas de calor. Efectos para el embarazo. JAMA.

[Volver a Contenidos](#)

Salud Laboral.

- Ocupación profesional y enfermedad inflamatoria intestinal. Journal of Crohn's and Colitis.

[Volver a Contenidos](#)

9. Adicciones.

Tabaco.

- La OMS prevé que la región de Europa y Asia central seguirá siendo la de mayor prevalencia de consumo de tabaco en 2030. CGCOM.
- Tabaquismo en Francia: 68.000 muertes evitables en 2023, una disminución alentadora. Agencia de Salud Pública de Francia.

[Volver a Contenidos](#)

Alcohol.

- Alcohol y mortalidad. Incluso el consumo moderado de alcohol requiere precaución y se deben realizar esfuerzos para minimizar el consumo de alcohol. NMCD.
- Consumo de alcohol en adolescentes y adultos: intervenciones de detección y asesoramiento conductual. USPS.

[Volver a Contenidos](#)

Otras Adicciones.

- La legalización del cannabis y su venta al por menor se vinculan al aumento de su consumo y al consumo de tabaco. BMJ.
- Extremadura. 28 SABORES 0 NEURONAS. Campaña de sensibilización contra el uso de vapors. Secretaría Técnica de Adicciones.
- Informe sobre adicciones comportamentales y otros trastornos adictivos 2025. Archivo PDF. Ministerio de Sanidad.
- La necesidad de supervisar las bebidas de cannabis sin sabor. Pediatrics.
- Yoga. El yoga puede ayudar a reducir a la mitad el período inicial severo de abstinencia de opioides. The Harvard Gazette.
- Cannabidiol. Actualización de la declaración sobre la seguridad del cannabidiol como nuevo alimento. EFSA.
- Extremadura refuerza la atención a víctimas de violencia de género con un nuevo convenio de coordinación en salud mental y adicciones. Junta de Extremadura.
- Galicia. Ley 6/2025, de 23 de diciembre, de protección de la salud de las personas menores y prevención de las conductas adictivas. BOE.

[Volver a Contenidos](#)

10. Violencia de Género y de otros tipos.

- Víctimas mortales por violencia de género en España. INE.
- Violencia de género: identificar a las parejas controladoras. Univadis.
- Violación. La Comisión debería proponer una legislación de la UE que establezca una definición común de violación basada en el concepto de consentimiento. Parlamento Europeo.
- Heridas de guerra. Las infecciones de heridas en personas involucradas en el actual conflicto ucraniano se han caracterizado por altos niveles de resistencia a los antimicrobianos. The New England Journal of Medicine.
- Extremadura. Médico Residente del C.H.U.B. recibe una agresión. Colegio Oficial de Médicos de Badajoz.
- Extremadura. Convenio. Resolución de 22 de enero de 2026, de la Secretaría General Técnica, por la que se publica el Convenio entre la Secretaría de Estado de Seguridad y la Comunidad Autónoma de Extremadura, para la incorporación de sus unidades competentes al Sistema de Seguimiento Integral de los casos de Violencia de Género. BOE.
- Extremadura refuerza la atención a víctimas de violencia de género con un nuevo convenio de coordinación en salud mental y adicciones. Junta de Extremadura.

- Agresiones a profesionales. La Guardia Civil colabora con el Consejo General de Enfermería en un curso para prevenir agresiones a personal de enfermería. Guardia Civil.

[Volver a Contenidos](#)

11. Igualdad y equidad.

- Maternidad, protección. Instrumento de adhesión al Convenio relativo a la revisión del Convenio sobre la protección de la maternidad (revisado), 1952. BOE.

-

[Volver a Contenidos](#)

12. Salud Comunitaria y Participación Comunitaria en Salud.

-

Escuela de Pacientes

- Insuficiencia suprarrenal. JAMA.
- ¿Qué es la diabetes tipo 1? JAMA.
- ¿Qué es el síndrome de piernas inquietas? JAMA.

[Volver a Contenidos](#)

13. Otros aspectos de Salud Pública y generales de posible interés.

- Emergencias sanitarias. Propuesta de Reglamento del Parlamento Europeo y del Consejo relativo al Mecanismo de Protección Civil de la Unión y al apoyo de la Unión a la preparación y

respuesta ante emergencias sanitarias, y por el que se deroga la Decisión n.º 1313/2013/UE (Mecanismo de Protección Civil de la Unión) [COM(2025) 548 — 2025/0223 (COD)]. DOUE.

- Inspección educativa. Real Decreto 68/2026, de 4 de febrero, por el que se regula la inspección educativa. BOE.
- Ley 10/2025, de 26 de noviembre, de la Agencia de Atención Integrada Social y Sanitaria de Cataluña. BOE.
- Productos de consumo no vendidos desechados. Reglamento de Ejecución (UE) 2026/2 de la Comisión, de 9 de febrero de 2026, por el que se establecen disposiciones de aplicación del Reglamento (UE) 2024/1781 del Parlamento Europeo y del Consejo en lo que respecta a los detalles y el formato para la divulgación de información sobre los productos de consumo no vendidos desechados. DOUE.
- Covid y longitud de los telómeros. Los telómeros revelan diferencias por género en las secuelas respiratorias tras COVID-19 grave. Instituto de Salud Carlos III.
- Identifican el papel esencial del gen STIM1 en la función mitocondrial de la célula. Universidad de Extremadura.
- Extremadura. Retribuciones. Anuncio de 10 de febrero de 2026 por el que se da publicidad a la aprobación de los anexos y tablas retributivas del personal estatutario, funcionario, eventual, laboral y directivo correspondientes al año 2026 en aplicación del Acuerdo de Consejo de Gobierno de 16 de diciembre de 2025. DOE.

[Volver a Contenidos](#)

14. Próximos días de concienciación.

- 28.02.2026. Día Mundial frente a las Enfermedades Raras. Rare Disease Day.
- 01.03.2026. Día de la Cero Discriminación. ONUSIDA.
- 03.03.2026. Día Mundial de la Audición 2026. OMS.
- 21.03.2026. Día Mundial del Síndrome de Down. OMS.
- 24.03.2026. Día Mundial de la Tuberculosis. OMS.
- 07.04.2026. Día Mundial de la Salud. OMS.
- 14.04.2026. Día Mundial de la Enfermedad de Chagas. OMS.
- 25.04.2026. Día Mundial del Paludismo. OMS.
- 28.04.2026. Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo. ONU.

[Volver a Contenidos](#)

15. Cursos y Congresos.

- XXXV Congreso de la Sociedad Española de Nutrición. Valladolid, 24 a 26.06.2026. SEN.
- XII Congreso Iberoamericano de Universidades Promotoras de Salud. Madrid, 11 a 13.11.2026. RIUPS.

[Volver a Contenidos](#)

16. Oportunidades y otros aspectos profesionales.

- OPS-OMS. Vacante.
- Extremadura. La Junta de Extremadura ha emitido la Circular 1/2016 por la que se establecen criterios para la interpretación y aplicación del artículo 49.e) del texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, en el que se regula la reducción de jornada retribuida por cuidado de hijos con cáncer u otra enfermedad grave. Junta de Extremadura.
- Universidad de Extremadura. Resolución de 3 de febrero de 2026, de la Universidad de Extremadura, por la que se convoca concurso de acceso a plazas de cuerpos docentes universitarios. BOE.
- Universidad de Extremadura. Concurso. Resolución de 3 de febrero de 2026, del Rector, por la que se convoca concurso extraordinario de acceso a plazas de cuerpos docentes universitarios. DOE.

[Volver a Contenidos](#)

17. Aspectos especiales de Salud Pública.

- Mpox. La epidemia de mpox no ha terminado. Reducir la carga desproporcionada en África y el riesgo global persistente requiere una respuesta sostenida. PLOS.
- Mpox. Tecovirimat para el tratamiento de Mpox. The New England Journal of Medicine.
- Mpox. Circulación del clado Ib mpox fuera de África: ¿estamos preparados? The Lancet.
- Mpox. Perspectiva general a 03.02.2026. ECDC.

[Volver a Contenidos](#)

¡Búscanos y síguenos en Redes Sociales!

- Facebook (“Salud Pública – Extremadura”)
<https://www.facebook.com/SaludPublicaExtremadura/>
 - X (SaludPublicaExt)
<https://twitter.com/SaludPublicaExt>
 - Instagram (SPExtremadura)
<https://www.instagram.com/spextremadura/>
-

*Si no desea recibir este Boletín de Salud Pública, por favor, comuníquelo a
eulalio.ruiz@salud-juntaex.es Gracias.*

Este Boletín se dirige exclusivamente a quien se destina. Si considera que puede ser de interés para otras personas, rogamos indique a éstas que se dirijan a eulalio.ruiz@salud-juntaex.es para solicitar su inclusión en la lista de distribución. Gracias.
