



INSCRIPCIONES: A través de la APP del Colegio de Médicos o la Ventanilla única.



Solicitada acreditación



PONENTES

- Isabel Tovar García: Especialista en Bioquímica Clínica. Hospital San Pedro de Alcántara de Cáceres

Neurociencia y gestión de emociones aplicadas a la práctica clínica

Lugar: Colegio de Médicos de Cáceres

9 de febrero de 2026. 17h- 21h

- Bienvenida y presentación: Conocer los objetivos del curso y generar cohesión grupal.
- Introducción a la neurociencia emocional: Comprender qué son las emociones desde el punto de vista neurobiológico.
- Circuitos cerebrales y emociones: Identificar estructuras cerebrales implicadas (amígdala, corteza, prefrontal...)
- Descanso
- Audiovisual y reflexión: Analizar escenas desde la perspectiva emocional y cerebral.
- Dinámicas: Practicar la identificación emocional en situaciones reales.

10 de febrero de 2026. 17h- 21h

- Técnicas de regulación emocional: Aprender herramientas prácticas (respiración, anclajes, atención plena).
- Comunicación emocional: Desarrollar habilidades de inteligencia emocional.
- Dinámica role-playing: Aplicar lo aprendido en simulaciones con feedback.
- Descanso
- Evaluación tipo test y revisión: Consolidar contenidos y comprobar aprendizaje.
- Cierre y conclusiones: Integrar aprendizajes y recoger retroalimentación del grupo.