



ILUSTRE
COLEGIO OFICIAL DE
MÉDICOS DE CÁCERES



I JORNADA DE ACTUALIZACIÓN ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN & ATENCIÓN PRIMARIA

Lugar: Sede Colegio de Médicos de Cáceres

6 de mayo de 2026

17.00h- 20.00h

17:00-17:10h. Bienvenida a las jornadas.

17:10-18:20h. BLOQUE I: TIROIDES.

Moderadores: Dra. Ana Alejandra Cordero Vaquero (Endocrinología y Nutrición, HSPA, Cáceres) y Dr. David López Casares (Médico de Atención Primaria, C.S. Manuel Encinas, Cáceres).

Ponencias:

-17:10-17:30h. Patología nodular tiroidea. Papel de la ecografía. Sistemas de clasificación y pautas de actuación. Dr. Sergio Garrido Domínguez (MIR 4º año Endocrinología y Nutrición).

-17:30-17:50h. ¿Qué hay de nuevo en hipotiroidismo? Criterios de tratamiento y causas de mal control. Dra. Rosa María Méndez Barrantes (Médico de Atención Primaria, C.S. Alcuéscar, Cáceres).

-17:50-18:20h. Patología tiroidea en la mujer en edad fértil: pregestacional, embarazo y posparto. Dra. María José Amaya García (Endocrinología y Nutrición, HSPA, Cáceres).

18:20-18:40h Pausa-Café

18:40-20:00h. BLOQUE II: OBESIDAD.

Moderadores: Dra. María José Amaya García (Endocrinología y Nutrición, HSPA, Cáceres) y Dr. Victoriano Chavero Carrasco (Médico de Atención Primaria, CS de Valdefuentes, Cáceres).

Ponencias:

-18:40-19:00h. Papel del tratamiento no farmacológico en Obesidad. Dra. Lucía Fuentes Barragán (Endocrinología y Nutrición, HSPA, Cáceres)

-19:00-19:20h. Abordaje de la Obesidad desde la consulta de Atención Primaria. Criterios de derivación. Papel de los nuevos fármacos. Dr. Alexis Arjona Bravo, (Médico de Atención Primaria, C.S. Talaván, Cáceres).

-19:20-19:40h. Cirugía bariátrica. Experiencia inicial y manejo de la recidiva ponderal. Dra. Ana Alejandra Cordero Vaquero (Endocrinología y Nutrición, HSPA, Cáceres).

7 de mayo de 2026

17.00h- 20.00h

17:00-17:10h. Bienvenida a las jornadas.

17:10-18:20h. BLOQUE III: DIABETES MELLITUS.

Moderadores: Fidel Jesús Enciso Izquierdo (Endocrinología y Nutrición, HSPA, Cáceres) y Luis Alberto Tobajas Belvis (Médico de Atención Primaria, C.S. San Jorge, Cáceres)

Ponencias:

-17:10-17:30h. Todo lo que debes saber sobre el tratamiento con insulina. ¿Cómo y cuándo? Intensificación y ajuste del tratamiento. Dr. José Antonio Lucas Gamero (Endocrinología y Nutrición, HSPA, Cáceres).

-17:30-17:50h. Riesgo cardiovascular en la DM. Importancia del control lipídico. Nuevos tratamientos. Dr. Miguel Turégano Yedro (Médico de Atención Primaria, C.S. Casar de Cáceres, Cáceres).

-17:50-18:20h. Manejo de la hiperglucemia inducida por corticoides. Diabetes corticoidea. Pautas de actuación. Dr. David López Casares (Médico de Atención Primaria, CS Manuel Encinas, Cáceres).

18:20-18:40h Pausa-Café.

Moderadores: Dra. Ana Alejandra Cordero Vaquero (Endocrinología y Nutrición, HSPA, Cáceres) y Dra. Rosa María Méndez Barrantes (Médico de Atención Primaria, C.S. Alcuéscar, Cáceres).

Ponencias:

-18:40-19:00h. Monitorización continua de glucosa. Casos prácticos. Dr. Fidel Jesús Enciso Izquierdo (Endocrinología y Nutrición, HSPA, Cáceres).

-19:00-19:20h. ¿Qué es necesario saber desde enfermería sobre la dieta en DM/DM gestacional?. D^a. Magdalena Martín-Javato Martín-Javato (Enfermera de Endocrinología y Nutrición, HSPA, Cáceres).

-19:20-19:40h. Fórmulas de nutrición enteral en DM, ¿son todas iguales? Papel de la enfermería en el control de la NE. D^a. Dolores Díaz Granados (Enfermera de Endocrinología y Nutrición, HSPA, Cáceres).

19:40h-20h. Clausura de las jornadas.



INSCRIPCIONES: A través de la APP del
Colegio de Médicos o la Ventanilla única.



Solicitada acreditación