

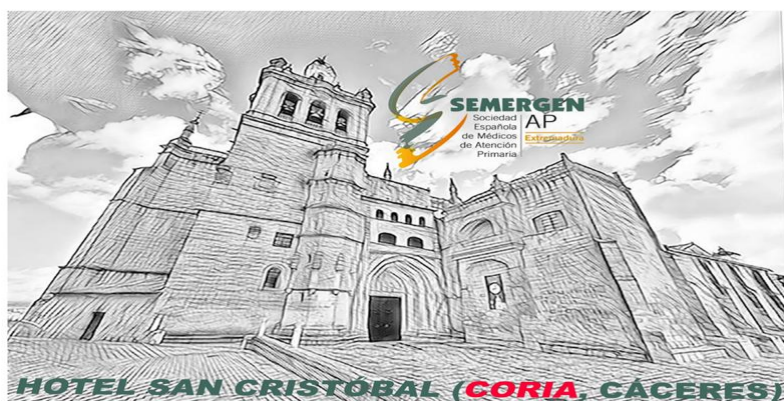
16^{as} JORNADAS RESIDENTES y TUTORES



13 y 14 de marzo 2026

secretaría técnica: semergenextremadura26@gmail.com

16^{as} JORNADAS RESIDENTES Y TUTORRES



HOTEL SAN CRISTÓBAL (CORIA, CÁCERES)

13 y 14 de marzo 2026

secretaría técnica: semergenextremadura26@gmail.com

Comité organizador

Miguel Turégano
Cristina Marín
María José Gamero
Ignacio Araújo
Cándido Martín
Alexis Arjona
Leandro Fernández
Carmen Barquilla
Julián Domínguez
Victoriano Chavero
José Ignacio Prieto

Comité científico

José Carlos Risco
Laura Merino
María Carretero
Laura Araújo
Carlos Hernández
Esther Cacho
Rosa Méndez
Leonor Sánchez
Carlos López
Jacinto Espinosa
Félix Suárez

Día 1 – Mañana

11:00 – 12:45 → Talleres simultáneos

• *Ecografía.*

Dr. Cándido Martín, Médico de Familia Área de Salud de Coria

Dra. María Guadalupe González, Médico de Familia EAP Torrejoncillo (Coria)

Dr. Carlos López, Médico de Familia EAP Valdepasillas (Badajoz)

Dra. María Yolanda Vidal, Directora Asistencial Área de Salud de Coria

Dr. Miguel Ángel Santiago, Médico de Familia Área de Salud de Plasencia

• *Tratamiento al politraumatizado en los eventos taurinos*

Dr. Ricardo Iglesias, FEA de Cirugía Gral. y Apto Digestivo (Coria)

Dr. Pedro Carlos Rodrigo, Médico de Familia EAP Luis del Toro (Plasencia)

Dr. Enderson José Castro, MIR- Medicina Familiar y Comunitaria EAP
Ceclavín (Coria)

• *Infiltraciones*

Dr. Leandro Fernández, Médico de Familia EAP Zafra (Llerena-Zafra)

Dr. Julián Domínguez, Médico de Familia Área de Salud de Plasencia

Dr. Ignacio Araujo, Médico de Familia EAP Aldeanueva del Camino (Plasencia)

13:00 – 13:45 → Mesa: NOVEDADES EN DISLIPEMIA Y NUTRICIÓN

Moderador: Dr. Félix Suarez, Médico de Familia EAP San Roque (Badajoz)

Ponentes: Dra. Esther Cacho, MIR - Medicina Familiar y Comunitaria EAP San Fernando (Badajoz) / Dr. Victoriano Chavero, Médico de Familia EAP Valdefuentes (Cáceres)

13:45--14:15 → ACTO INAUGURAL

14:30 – 16:00 → Almuerzo

Día 1 – Tarde

16:00-17:00 → Mesa: Retos actuales de la formación MIR. Moderador: Dr. Jacinto Espinosa, Médico de Familia EAP Villanueva de la Serena Norte (Don Benito-Villanueva)

Entre la bata y la docencia: retos éticos. Dra. María José Gamero, Médico de Familia EAP San Fernando (Badajoz) / Dra. Carmen Barquilla, MIR.- Medicina Familiar y Comunitaria EAP Manuel Encinas (Cáceres)

17:00 – 18:00

- **Taller:** *Como no quemarse en la consulta*. Dra. Laura Araujo, Médico de Familia EAP Valencia de Alcántara (Cáceres) / Dra. María Carretero, Médico de Familia EAP Fregenal de la Sierra (Llerena-Zafra)
- **Taller:** *Nutrición*. Dra. Leonor Sánchez, Médico de Familia de EAP Alburquerque (Badajoz)/ Isabel Redondo, MIR.- Medicina Familiar y Comunitaria EAP Fuente del Maestre (Llerena-Zafra)
- **Seminario:** *Manejo de la bolsa de trabajo (R3-R4)*. Dra. Cristina Marín, Inspectora Médica Sanitaria en Área de Salud de Cáceres / Dra. Rosa María Méndez, Médico de Familia EAP Montánchez (Cáceres) / Dra. Laura Merino, Médico de Familia EAP Manuel Encinas (Cáceres)

18:00 – 18:30 → Café

18:30 – 19:30 → Mesa: Del resumen a la defensa: claves para triunfar con tu comunicación. Moderador: Darwin Ethel Robles, MIR.- Medicina Familiar y Comunitaria EAP Plasencia

- Como elaborar una comunicación. Dr. Jacinto Espinosa, Médico de Familia EAP Villanueva de la Serena Norte (Don Benito-Villanueva)
- Incorporación de nuevas tecnologías (IA). Dr. Carlos Hernández, Médico de Familia EAP Burguillos del Cerro (Llerena-Zafra)

19:30--20:30

- **Taller:** *Espirometría*. Dr. Jose Ignacio Prieto, Médico de Familia EAP Talayuela (Navalmoral de la Mata) / Dra. María Beatriz Esteban, Médico de Familia EAP Fuente del Maestre (Llerena-Zafra)
- **Taller:** *Dolor*. Dr. Antonio Algaba, MIR.- Medicina Familiar y Comunitaria EAP Zafra (Llerena-Zafra) / Dr. Antonio Alcántara Médico de Familia EAP Trujillo (Cáceres)

21:30 → Cena

Día 2 – Mañana

09:00 – 11:00 → Defensa de comunicaciones (Residentes)

10:00—11:00 → Abordaje del Síndrome CRM en AP. Moderador: Delvin Caballero, MIR.-Medicina Familiar y Comunitaria EAP Manuel Encinas (Cáceres)

Ponentes: Dr. Miguel Turégano, Médico de Familia EAP Casar de Cáceres / Dr. Carlos Santos, Médico de Familia EAP La Paz (Badajoz)

11:00 – 11:30 → Pausa café

11:30 – 13:15 → Talleres simultáneos

- ***Ecografía.***

Dr. Cándido Martín, Médico de Familia EAP Coria

Dra. María Guadalupe González, Médico de Familia EAP Torrejoncillo (Coria)

Dr. Carlos López, Médico de Familia EAP Valdepasillas (Badajoz)

Dra. María Yolanda Vidal, Directora Asistencial Área de Salud de Coria

Dr. Miguel Ángel Santiago, Médico de Familia EAP San Miguel (Plasencia)

- ***Tratamiento al politraumatizado en los eventos taurinos***

Dr. Ricardo Iglesias, FEA de Cirugía Gral. Y Apto Digestivo (Coria)

Dr. Pedro Carlos Rodrigo, Médico de Familia EAP Luis del Toro (Plasencia)

Dr. Enderson José Castro, MIR- Medicina Familiar y Comunitaria Ceclavín (Coria)

- ***Infiltraciones***

Dr. Leandro Fernández, Médico de Familia EAP Zafra

Dr. Julián Domínguez, Médico de Familia EAP Luis del Toro (Plasencia)

Dr. Ignacio Araujo, Médico de Familia EAP Aldeanueva del Camino (Plasencia)

13:15 – 14:00 → Mesa OBESIDAD. Moderadora: Dra. Larisa Palomo, MIR.-Medicina Familiar y Comunitaria EAP Coria.

Ponentes: Dr. Alexis Arjona, Médico de Familia EAP Talavan (Cáceres) / Dr. José Carlos Risco, Médico de Familia EAP Azuaga (Llerena-Zafra)

14:00 – 14:30 → CLAUSURA Y ENTREGA DE PREMIOS

PRECIOS DE INSCRIPCIÓN

Inscripción sin alojamiento:

Residente SOCIO de SEMERGEN: **120 €** (IVA no incluido)
Adjunto SOCIO de SEMERGEN: **150 €** (IVA no incluido)
Residente/Tutor No Socio de SEMERGEN: **180 €** (IVA no incluido)

Inscripción + Alojamiento:

Residente SOCIO de SEMERGEN: **155 €** (IVA no incluido)
Adjunto SOCIO de SEMERGEN: **185 €** (IVA no incluido)
Residente/Tutor No Socio de SEMERGEN: **215 €** (IVA no incluido)

Si eres residente y socio puedes solicitar una BECA SEMERGEN de inscripción **siempre que hayas enviado y haya sido aceptada -una comunicación** (resultados de trabajos de investigación, proyecto de investigación, caso clínico). Recuerda que son LIMITADAS y se asignarán por orden de petición una vez aceptada la comunicación, proyecto o caso clínico. Se debe tener en cuenta que la BECA SEMERGEN sólo incluye la inscripción, pero no el alojamiento. Recordamos que antes de rellenar el formulario de inscripción se debe realizar el pago del alojamiento, si se desea, que tendría un precio de 35 euros y mandar el justificante del pago al e-mail semergenextremadura26@gmail.com , indicando en el **asunto: "INSCRIPCIÓN"**. En el cuerpo del mensaje se debe indicar que se solicita una beca y que se abona el alojamiento.

Al realizar el pago y cumplimentar el formulario de inscripción, usted está realizando una reserva de su plaza en los hoteles reservados por la organización, con derecho a alojamiento (no incluye desayuno) la noche del 13 de marzo en habitación doble compartida. La oferta hotelera en Coria es limitada, por lo que nos vemos obligados a ofertar plazas de alojamiento en habitación doble compartida. Es por ello que recomendamos reservar pronto una habitación.

- Podemos ofrecer un número importante de alojamientos en habitación individual con un suplemento de 30 euros. Puedes solicitarlo y abonar esa cantidad mientras tengamos disponibilidad.

En el formulario de inscripción deberá indicar el nombre de la persona con la que desee compartir habitación. Si no tiene con quien compartir habitación, se le asignará un compañero por parte de la organización.

Forma de pago:

Deberá realizar el pago en el número de cuenta: **ES05 2100 2121 2302 0045 6912**. Indicando en el concepto "inscripción" o bien "inscripción y alojamiento". Con su nombre y apellidos.

Una vez realizado el pago, deberá enviar el justificante de pago al correo e-mail semergenextremadura26@gmail.com , indicando en el **asunto: "INSCRIPCIONES"**.

Tras esto, deberá cumplimentar el [formulario de inscripción](#) :



La inscripción incluye documentación de las jornadas, actividades docentes, pausa café, comida y cena del viernes.

ENVÍO DE COMUNICACIONES

Fecha límite de envío el día **1 de marzo del 2026**

Envía tus comunicaciones al e-mail semergenextremadura26@gmail.com , indicando en el **asunto: "COMUNICACIONES"**.

Recuerda que deben cumplir las normas de envío de comunicaciones a las jornadas. Pincha en el siguiente enlace [Normas para el envío de comunicaciones](#)

AGRADECIMIENTOS A:



ILUSTRE
COLEGIO OFICIAL DE
MÉDICOS DE CÁCERES

