

SEMANA DE LA SALUD PLASENCIA 2025

CONECTA, SIENTE, TRANSFORMA

Lunes, 20 de Octubre

Complejo Cultural Las Claras

- 10:00h Inauguración institucional

“Maletín de urgencias para el alma” con Carmen Sánchez Alegría.

Martes, 21 de Octubre

Complejo Cultural Las Claras. Sala del Artesonado

- 17:00-18:00h “La Psicología en la vida cotidiana”.
- 18:00-19:00h Diabetes hoy: Prevención, Control y Calidad de Vida.

Miércoles, 22 de Octubre

Complejo Cultural Las Claras. Sala del Artesonado

- 17:00-18:00h “Celiaquía: “Conocer para vivir mejor”
- 18:00-19:00h “Ejercicio físico para el paciente oncológico”

Jueves, 23 de Octubre

Complejo Cultural Las Claras. Sala del Artesonado

- 17:00-18:00h “Cómo prevenir el cáncer” . Hábitos saludables
- 18:00-19:00h “Movilización del paciente crónico”

Viernes, 24 de Octubre

Sala de Exposiciones del Mercado de Abastos

- 17:30-20:30h FERIA de la Salud. Participación de las asociaciones que trabajan para la mejora de la salud. La Gerencia del Área de Salud de Plasencia dispondrá de un stand donde se realizarán diversas actividades
- 17:30-20:30h Donaciones de sangre y pruebas de detección de VIH

Sala Verdugo

- 18:00h Representación teatral a cargo del Grupo de Teatro del Centro de Mayores de la Vera: “El secreto mejor guardado”

Centros de Salud

Centro de Salud Luis de Toro. Sala de Juntas

- **Martes 21 de octubre: 11:00h Organización y Funcionamiento del equipo de atención primaria.**
- **Jueves 23 de octubre: 11:00h Salud bucodental.**

Centro de Salud de San Miguel. Sala de Juntas

- **Lunes 20 octubre: 11:00h “La menopausia, una nueva oportunidad para el autocuidado”**
- **Miércoles 22 de octubre: 14:00h” Presentación de FEAFES” para profesionales del Centro de Salud**

Centro de Salud la Data

Edificio Polivalente

- **Lunes 20 de octubre. 13:00h “Abordaje de las realidades del CHEMSEX”. Fundación Triángulo para residentes y profesionales**

Sala de Juntas

- **Jueves 23 de octubre 10:00h “Prevención y tratamiento del pie diabético**

Centro de Mayores

- Envejecimiento Activo
- Taller para el envejecimiento saludable y activo
- Prevención de la fragilidad en el adulto mayor

Centros Educativos

- Escape Room sobre Salud Mental. FEAFES
- Cuentacuentos en lengua de signos española (LSE) ASCAPAS
- Ante el cáncer: ¡Pasapalabra! Aprendemos hábitos de vida saludables. AECC
- Cómo prevenir el cáncer. AOEX
- Taller de Higiene Dental. Higienistas dentales del SES
- Taller de Gestión Emocional. Equipo de Salud Mental de la Gerencia del Área de Plasencia.
- Taller de Primeros Auxilios: Profesionales Sanitarios del SES
- Hábitos de vida saludables y conductas nocivas que interfieren en la donación de órganos. ASEXTRAS
- Hemodonación. Hermandad Donantes de Sangre y Banco de Sangre de Extremadura
- Juego y Adicción. AJER
- Prevención de Violencia Sexual. Centro Integral de Atención a la Mujer
- Enfermedades raras. Crisis epilépticas. Fundación Síndrome de Dravet
- Celiaquía: “Conocer para vivir mejor”. ACEX
- Charla sobre la prevención de cuadros adaptativos” Equipo de Salud Mental de Plasencia
- Taller de prevención de VIH y nuevas estrategias de prevención. Pruebas de detección de VIH. CAEX
- Cómo afectan las adicciones a nivel social. Recursos de la comunidad. Centro Sociosanitario de Plasencia

OTRAS ACTIVIDADES:

- **Martes 21 de octubre, 10:00h Ruta por Plasencia.** Programa El Ejercicio Te Cuida. Salida: Pabellón de “La Data” hasta el complejo cultural las Claras
- **Desde el lunes 20 al jueves 23 de octubre** en el Complejo Cultural las Claras, exposición fotográfica sobre conductas adictivas y el estigma en mujeres. Cruz Roja Adicciones.

Organizan

Colaboran

