

MANIFIESTO

DEL CONSEJO DE COLEGIOS PROFESIONALES DE MÉDICOS DE EXTREMADURA (CCPMEx) POR EL DÍA DE LA ATENCIÓN PRIMARIA – 2025

En el Día de la Atención Primaria, que se celebra cada año el 12 de abril, desde el **CONSEJO DE COLEGIOS PROFESIONALES DE MEDICOS DE EXTREMADURA (CCPMEx)** queremos manifestar nuestro apoyo y reconocimiento a todos los médicos de Atención Primaria del Sistema Nacional de Salud, tanto de entidades públicas como privadas, y renovar nuestro firme compromiso con una Atención Primaria de calidad. Por ello hacemos público el siguiente **DECÁLOGO REIVINDICATIVO**:

1. Un aumento en la **financiación** de la Atención Primaria hasta alcanzar el 25% del gasto sanitario recomendado por los expertos, para garantizar la suficiencia de los recursos para una atención sanitaria de calidad y que facilite pasar de palabras y planes a hechos y realidades.
2. La ampliación y estabilización de las **plantillas de médicos de familia y pediatras**, para reducir la sobrecarga y la masificación, favoreciendo unos tiempos mínimos de atención personalizada que están definidos en 10 minutos de media por paciente.
3. La mejora de la **accesibilidad** a la Atención Primaria, con tiempos de espera para consulta en límites razonables, y la mayor **longitudinalidad** asistencial con el mismo médico de familia asignado a cada paciente, fuente de beneficios demostrados para una mayor salud, una menor morbilidad y un menor consumo innecesario de otros recursos, lo que redundará en una mayor **eficiencia**.
4. La **reducción de la carga burocrática** mediante la implementación de herramientas tecnológicas, como la inteligencia artificial, para agilizar trámites administrativos, liberar tiempo para la atención clínica al paciente, facilitar el seguimiento de pacientes crónicos, hacer detección temprana de enfermedades y para aumentar la **capacidad resolutive**.
5. La inversión en **formación continuada**, en particular en el manejo de nuevas tecnologías y herramientas de inteligencia artificial, incluyendo la formación para seguir liderando la gestión de los Equipos de Atención Primaria, así como el reconocimiento e incentivación de los médicos **tutores y colaboradores docentes**.

6. El fomento de la **investigación** en Atención Primaria, para generar evidencia científica que respalde la toma de decisiones clínicas.
7. La mejora continua de la **coordinación** entre los servicios sanitarios y sociales, para garantizar una atención integral y personalizada a los pacientes con necesidades complejas.
8. El fortalecimiento de la **salud comunitaria**, con programas de prevención y promoción de la salud adaptados a las necesidades de cada población.
9. El merecido reconocimiento de la especialidad de medicina de familia, con unas **condiciones laborales** que aminoren la lamentable fuga del talento y que faciliten la conciliación familiar, con la legislación de un nuevo Estatuto Marco específico que atienda las peculiaridades del médico respecto al resto de profesiones sanitarias.
10. Abogamos por la firma de un gran Pacto de Estado por la Atención Primaria, que garantice la **sostenibilidad** y la **equidad** del sistema sanitario, y que sitúe a la Atención Primaria como eje vertebrador del mismo.

CONSEJO DE COLEGIOS PROFESIONALES DE MÉDICOS DE
EXTREMADURA (CCPMEx)

Día de la Atención Primaria.
Badajoz, 12 de abril de 2025.