



# VI JORNADAS DE APALEX

ASOCIACIÓN DE PROFESIONALES DE  
CUIDADOS PALIATIVOS DE EXTREMADURA

*"Compartiendo cuidados,  
dignificando el final"*



**15 de marzo  
de 2024**

**Sede Cajalmendralejo**  
Plaza San Francisco, s/n  
Badajoz

Estimados amigos y amigas,

El próximo **15 de marzo** celebraremos en Badajoz las **VI Jornadas de la Asociación de Profesionales de Cuidados Paliativos de Extremadura (APALEX)**.

Bajo el lema **"Compartiendo cuidados, dignificando el final"** queremos destacar el aumento de pacientes crónicos con necesidades paliativas, porque creemos importante y necesario que los cuidados paliativos lleguen a todos aquellos que lo puedan necesitar.

Con estas jornadas, queremos **fomentar la formación en este ámbito y el apoyo interdisciplinar**, y qué mejor manera que compartiendo. Estos pacientes tienen mayor esperanza de vida, sus necesidades van variando en función de su evolución; una larga y cambiante trayectoria, de la que todos, en algún que otro momento, somos partícipes.

No queremos tampoco dejar atrás a **pacientes, familiares y voluntarios**, pues ellos son el pilar fundamental de los cuidados en el día a día. Y también dedicaremos un tiempo para la **distensión y el autocuidado**.

Como nueva Junta Directiva de APALEX, para nosotros es todo un reto y os esperamos con mucha ilusión y los brazos abiertos, para que en este espacio de encuentro podamos **intercambiar experiencias, reflexiones, áreas de mejora y trabajo**.

Junta Directiva de APALEX

## PROGRAMA VI JORNADAS DE APALEX

- **9:00 - 9:30 h.** Entrega de documentación.
- **9:30 - 10:00 h.** Inauguración por las autoridades.
- **10:00 - 10:30 h.** Conferencia inaugural *“Espiritualidad en cuidados paliativos”*.  
Ponente: Vicente Robles Alonso. Enfermero ESCP Plasencia.
- **10:30 - 11:00 h.** Pausa para café.
- **11:00 - 13:30 h.** Mesa *“Avanzando en la cronicidad desde una visión integral”*.  
Moderadora: María González Ascarza. Médico ESCP Mérida.  
Ponentes:
  - Fernando Moreno Alonso. Médico Unidad CCPP Hospital Universitario General de Villalba.
  - Fátima Díaz Díez. Coordinadora y enfermera ESCP Badajoz.
  - Lucía Navarro Marchena. Pediatra Unidad C2P2 Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona.
  - Borja Múgica Aguirre. Psicólogo ESCP Hospital Infanta Elena de Madrid.
  - Antonio José Nisa Cuesta. Trabajador social SSB.
- **14:00 h.** Comida.
- **15:30 - 17:30 h.** Mesa *“Mi experiencia en cuidados paliativos”*.  
Moderador: Raúl Pérez Asensio. Médico EAP Área Salud Mérida.  
Ponentes:
  - Testimonio de paciente crónico adulto y/o familiar.
  - Testimonio de paciente pediátrico crónico y/o familiar.
  - María José Peña Jaramillo. Musicoterapeuta.
  - Isabel Cárdenas González. Voluntaria.
- **17:30 - 18:30 h.** Taller interactivo *“Cuidándonos”*.
- **18:30 h.** Clausura. Representante de SECPAL.

## INSCRÍBETE AQUÍ



[https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=LsqjvExiqkORgfZ\\_HCeQKTCCVLcLmSxHI1MIbWs\\_zTxUOFFISjQ3SIBQ\\_UzQ4SU9POTBWWUM4V1JOWS4u&origin=QRCode](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=LsqjvExiqkORgfZ_HCeQKTCCVLcLmSxHI1MIbWs_zTxUOFFISjQ3SIBQ_UzQ4SU9POTBWWUM4V1JOWS4u&origin=QRCode)

Con la colaboración de:

