



Aprovechamos la presencia del veterinario e investigador español, Juan José Badiola, conocido a nivel mundial por sus aportaciones en la Encefalopatía Espongiforme Bovina (enfermedad de las 'vacas locas'), las gripes aviar y porcina, la covid-19 o la viruela del mono., para que nos analice el panorama de la salud desde una mirada amplia.

Juan José Badiola Díez

¿Qué es la perspectiva 'One Health'?

One Health es una estrategia mundial establecida para impulsar la colaboración y comunicación interdisciplinar en todos los aspectos del cuidado de la salud de los humanos, animales y el medio ambiente.

¿España necesita tener una estrategia One Health?

España, como todos los demás países del mundo, debería establecer la iniciativa One Health, ya que ésta implica una nueva estrategia de salud aceptada e impulsada por las organizaciones internacionales de salud humana y animal y nuestro país no puede ser una excepción.

Que los factores ambientales y la salud animal están relacionados con la salud humana no es algo nuevo. ¿Por qué este vínculo ha adquirido ahora más relevancia?

Porque la sucesiva y cada vez más frecuente aparición de enfermedades emergentes o reemergentes, han tenido un impacto cada vez mayor en la población y por tanto han supuesto un gran desafío en los sistemas sanitarios de los distintos países del mundo. El caso de la Covid 19 ha sido un buen y reciente ejemplo de ello.

¿Supone un cambio de paradigma para responder a la amenaza de las enfermedades infecciosas emergentes?

Efectivamente, la amenaza que suponen esas enfermedades infecciosas emergentes, no puede afrontarse con eficacia con los sistemas de abordaje tradicionales. La estrategia One Health si lo permite.

La globalización y el cambio climático parecen ser los factores más importante a la hora de incrementar el número y la presencia de estas enfermedades. ¿Existen otros factores igualmente relevantes a tener en cuenta?

Efectivamente, la globalización y el cambio climático son los factores más relevantes de la aparición de nuevas enfermedades, por lo que suponen de grandes facilitadores de su propagación rápida y por la implantación de nuevos vectores transmisores de los patógenos que las causan. Pero además hay que tener en cuenta el papel que desempeñan otros factores favorecedores de la emergencia de nuevas enfermedades como la creciente movilidad humana y animal, que está alcanzando enormes proporciones, la alteración de los ecosistemas y las agresiones medioambientales, que alteran el equilibrio habitual de las poblaciones humanas, de los animales domésticos y silvestres y de los microorganismos y los factores dependientes de los propios patógenos como las mutaciones, recombinaciones, la capacidad de atravesar las barreras de especie y la adquisición de resistencias frente a tratamientos y vacunas que están experimentando con cada vez mayor frecuencia.

¿La existencia del concepto de One Health se está traduciendo en la adopción de unas directrices que tengan en cuenta la interdependencia entre salud humana y animal y ecosistemas por parte de las políticas de salud nacionales? ¿O estamos ante un proceso que avanza lentamente en ese sentido?

Considero que la introducción de la nueva estrategia One Health está en la agenda de la mayoría de los países europeos que acabará generando políticas basadas en la interdependencia entre la salud humana y animal y la de los ecosistemas, pero es lógico que los avances se lleven a cabo con lentitud, porque implica cambios de mentalidad y de la forma de abordar situaciones concretas, pero la estrategia One Health está logrando avances significativos en los últimos tiempos, al ser aceptada no solo por las organizaciones internacionales de salud, sino también por las autoridades sanitarias de los estados o agrupaciones de ellos, como la Unión Europea, y así como por asociaciones y colectivos sanitarios diversos.

El concepto One Health lleva a que médicos, veterinarios y farmacéuticos aumenten su nivel de colaboración interdisciplinar. ¿Esto está sucediendo?

Efectivamente, la plasmación en la práctica del concepto One Health trae consigo necesariamente que los médicos, veterinarios, farmacéuticos o enfermeros

incrementen su nivel de colaboración profesional en el día a día, lo que creo que está ya sucediendo, aunque todavía de forma limitada.

Desde el punto de vista profesional, corporativo, y organizacional en las profesiones sanitarias, ¿qué debería mejorar para progresar en los objetivos de One Health?

Es necesario estimular a las organizaciones y corporaciones de las profesiones sanitarias para que asuman la estrategia One Health y entiendan que significa una apuesta por el futuro de una sanidad que proporcionará unos mejores resultados de salud. Es también necesario que entre las distintas profesiones sanitarias se realicen reuniones con la intención de compartir actividades concretas basadas en la aplicación del concepto One Health, como se ha hecho ya en los colegios de médicos, veterinarios y farmacéuticos de Cáceres y de las Palmas de Gran Canaria y de en alguna otra provincia española más.

¿Qué significa para el ciudadano la apuesta por una única salud?

Significa una apuesta por un abordaje más interdisciplinar y colaborativo entre profesionales sanitarios que sin duda redundará en un beneficio para su salud.

Sin embargo, este concepto es una cuestión de la que es difícil que la persona de a pie sea consciente. ¿Cómo se podría promover esa toma de conciencia social?

Es primordial que los propios profesionales sanitarios que han asumido la nueva estrategia y la han puesto en práctica, estén dispuestos a comunicar sus beneficios a los compañeros que todavía no la han asumido a través de reuniones científico-profesionales y también a los ciudadanos a través de los medios de comunicación, a cuyos profesionales también deben explicar el concepto y las experiencias beneficiosas de su aplicación. Los profesionales de la comunicación también deben esforzarse en transmitir el concepto y sus beneficios de manera entendible para la población.

¿Qué futuro ve para la salud futura con esta estrategia?

Yo soy optimista sobre el futuro de la de la estrategia One Health, porque creo que la salud en su conjunto va a verse beneficiada considerablemente y en particular en lo que se refiere a cómo enfrentar los retos que se plantean al abordar las enfermedades emergentes y reemergentes de ámbito internacional que van a seguir produciéndose en el futuro. Pero no solamente esto, sino que también el concepto va a aplicarse en ámbitos de salud más cotidianos y locales.